

GETESTET

Digitalkameras:
Nur eine macht
„gute“ Bilder

Produkt	Note	Preis ca.
Olympus Camedia C-55 Zoom	2,1	325 €
Panasonic Lumix DMC-FZ5	2,2	475 €
Kodak EasyShare Z740	2,7	360 €
Panasonic Lumix DMC-LZ 2	2,7	355 €

Quelle: Stiftung Warentest 8/2005

Die Hälfte ist „gut“, die andere „befriedigend“. Nach den Digitalkameras mit bis zu vierfachem Zoom (Ausgabe von gestern) hat die Stiftung Warentest auch Fotoapparate mit noch größerer Zoomfunktion getestet. 5-, 8- und sogar 10-fach lassen sich die Motive mit den vier Modellen heranholen.

Bei der Bildqualität schwächelt die Kameras ein wenig – nur der Testsieger macht „gute“ Fotos. Eine ordentliche Telegrenze, viele manuelle Einstellmöglichkeiten, ein „sehr guter“ interner Blitz sowie ein „guter“ Monitor sind die weiteren Pluspunkte der Olympus Camedia C-55 Zoom. Mängel hat sie bei der Suchergenaugigkeit.

ADAC: Deutschland hat
sichere Baustellen

Deutsche Autobahn-Baustellen zählen laut ADAC zu den sichersten in ganz Europa. Lediglich Österreich bietet noch größere Sicherheit. Der Automobil-Club hatte 50 Langzeit-Baustellen in elf Ländern verglichen. Die Hälfte beurteilten die Tester als lediglich „ausreichend“.

Von den neun getesteten deutschen Baustellen fanden sich zwei in dieser Kategorie wieder. Die anderen sieben sind „gut“. Der Norden erhielt bessere Noten als der Süden. Der ADAC bewertete zwei Baustellen auf der A7 bei Göttingen und der A1 bei Hamburg am besten.

Österreich wurde Testsieger, weil die Baustellen mit mehr Pannenschutz ausgestattet sind. Außerdem werden die Autofahrer mit Schildern über die Restlänge der Baustelle informiert.

Testverlierer war Spanien, auch Italien landete auf einem hinteren Platz. In diesen Ländern bemängelten die Tester die sehr schlechten Beschilderungen und Informationen für die Autofahrer sowie eine gefährliche Verkehrsführung mit scharfen Schwenks in der Spurführung. dpa

URTEIL DES TAGES

EU-Führerschein

Eine EU-Fahrerlaubnis ist in Deutschland gültig, auch wenn die deutschen Behörden einem Fahrer die deutsche Lizenz bereits entzogen haben. Nach europäischem und deutschem Recht seien ausländische Führerscheine im Inland grundsätzlich anzuerkennen, entschied das Oberverwaltungsgericht Rheinland-Pfalz in Koblenz.

Im konkreten Fall war einem Autofahrer wegen Alkohols am Steuer der deutsche Führerschein entzogen worden. Nach einem Aufbaukurs bekam er ihn zurück. Später wurde der Mann aber mit zu hoher Geschwindigkeit gefasst.

Der Fahrer verzichtete daraufhin auf seine Fahrerlaubnis, weil er damit rechnete, dass die Behörden sie einziehen würden. Im Januar 2005 bekam er einen tschechischen Führerschein, den die deutschen Behörden nicht anerkannten.

Die Richter erklärten, das widerspreche der europäischen Regelung. Deutsche Behörden könnten eine EU-Fahrerlaubnis erst entziehen, wenn der Fahrer nach ihrer Erteilung Eignungsmängel im Sinne des deutschen Rechts zeige. dpa

Aktenzeichen: 7 B 11021/05.OVG

Redaktion: Anne von Figura
E-Mail: ratgeber@bzv.de

TIERE

Kastrierte Katzen leben länger

Streuner sollten sich nicht unkontrolliert vermehren – Kastration ist besser als Sterilisation

Von Andrea Stolz, Fachärztin für Kleintiere

Die meisten Katzen verbringen viel Zeit außerhalb der Wohnung – ohne, dass ihr Besitzer sie die ganze Zeit im Blick hat. Damit sie sich nicht unkontrolliert vermehren, müssen die Tiere kastriert oder sterilisiert werden.

Was ist der Unterschied? Bei einer Kastration entfernen Tierärzte die Keimdrüsen von Katzen und Katern – also die Hoden beziehungsweise Eierstöcke. So können die Tiere keinen Nachwuchs mehr zeugen. Zugleich wird die Produktion von Hormonen unterbunden.

Rollig und kampfeslustig

Bei einer Sterilisation bleiben die Keimdrüsen hingegen an Ort und Stelle. Es werden lediglich die Leitungsbahnen durchtrennt, so dass Samen- oder Eizellen nicht weiter transportiert werden können.

Da die Keimdrüsen im Körper verbleiben, produzieren die Tiere weiterhin Hormone. Katzen werden deshalb auch nach der Sterilisation rollig. Kater bleiben kampfeslustig. Man erreicht also nur, dass sie keine Nachkommen mehr zeugen können.

Der Charakter bleibt

Tierärzte empfehlen daher, die Tiere besser kastrieren und nicht sterilisieren zu lassen. Außerdem bietet das die Chance auf ein deutlich längeres Katzenleben. Das ist statistisch nachgewiesen. Eine Kastration verändert nicht den Charakter der Tiere. Wenn überhaupt, zeigen sich einige Katzen anhänglicher als zuvor.

KINDER

Warum sind Berührungen
wichtig für das Baby?

Die erste Entdeckungsreise des Neugeborenen geschieht über die Haut. Säuglinge haben daher ein tiefes Bedürfnis nach Körperkontakt.

Sie wollen getragen werden, lieben es, massiert zu werden, mögen es, gestillt zu werden und nicht alleine schlafen zu müssen. Fehlt den Babys der Hautkontakt, ist die Konsequenz, dass sie vermehrt weinen.

Massagen sind eine Sprache, die alle Wesen verstehen. Es ist eine Art Botschaft von Hand zu Haut, die sagt: Du bist einmalig und liebenswert.

Der französische Arzt und Geburtshelfer Dr. Frederick Leboyer sagt: „Die Berührung ist die Wurzel. Wir müssen unsere Babys so nähren, dass sie wirklich satt sind, von

GESUNDHEIT

Wie entferne ich Zecken
aus meiner Haut?

Von April bis Juni und von September bis Oktober ist die Gefahr, von einer Zecke gebissen zu werden, besonders groß. Jeder weiß, dass so ein Biss problematisch sein kann, weil Zecken Krankheiten wie Hirnhautentzündung oder Borreliose übertragen können.

Doch was machen Sie, wenn Sie eine Zecke an Ihrem Körper entdecken? Wichtig ist, dass das Tier beim Entfernen am Leben bleibt. Wenn Sie es mit Klebstoff oder Öl ersticken, schwimmt der kleine Parasit im Todeskampf möglicherweise noch mehr Erreger in Ihre Blutbahnen.

Ich empfehle Ihnen daher eine Zeckenzange. Die bekommen Sie zum Beispiel in der Apotheke. Fassen Sie die Zecke mit der Klammer



Birma-Katze Emily sonnt und putzt sich. Tierärzte empfehlen, die Tiere kastrieren statt sterilisieren zu lassen. Das macht einige Katzen anhänglicher, verändert aber nicht den Charakter. Archivfoto: dpa

Weder die Lust auf das Mäusefangen lässt nach, noch macht eine Kastration allein dick oder träge. Allerdings stellt sich der Stoffwechsel etwas um. Das führt dazu, dass die Katzen zunächst mehr Appetit haben. Ihr Körper wandelt mehr Kalorien in Fett um als vorher. Deshalb gilt für Katzen genau wie für Menschen: Man wird ausschließlich vom (Fr)essen dick!

Wenn Sie ein kalorienreduziertes aber vollwertiges Futter füttern, bleibt Ihr Tier schlank.

FAKTEN

Kastrierte Katzen

- bekommen weniger bösartigen Brustkrebs,
- entwickeln keine hormonbedingten Knochenmarkschäden durch Eierstockszysten,
- bekommen keine Gebärmuttervereiterung, die lebensbedrohlich sind,
- erleiden keinen Psychostress dadurch, dass sie dauerhaft rollig sind.

Kastrierte Kater

- markieren die Wohnung nicht mit übel riechendem Urin,
- fechten nicht ständig Revierkämpfe mit anderen unkastrierten Freiläufern aus. Das senkt die Verletzungs- und Infektionsgefahr.
- halten ihren Aktionsradius nicht so groß. Damit verringert sich die Gefahr, dass sie überfahren werden.

LEBENSSTIL

Was verbirgt sich hinter
der Bezeichnung OPC?

Diese Abkürzung steht für Oligomere Procyanidine, eine Gruppe von Substanzen mit ähnlichem Aufbau. Dieser gesunde Naturstoff ist zum Beispiel in Schalen und Kernen von Früchten, vor allem in Weintrauben, und in der Rinde von Pinien enthalten.

OPC hat verschiedene Wirkungen: ► Es zählt zu den „Antioxidantien“ und neutralisiert die aggressiven, freien Radikale.

► OPC und Vitamin C verstärken gegenseitig ihre Wirkungen.

► Der Stoff wirkt positiv auf zum Beispiel die Haut, Herz und Kreislauf, Cholesterin, Blut- und Lymphgefäße, kann Allergien lindern und den Cholesterinspiegel senken.

► OPC kann das Allgemeinbefin-



Patricia Hauser, Ernährungsberaterin aus Meinersen

den, und die Leistungsfähigkeit verbessern sowie einen erholsamen Schlaf fördern.

Der Naturstoff wird unter anderem in Pulver und Tablettenform angeboten. Zur Vorbeugung ist eine Tagesdosis von 100 Milligramm, in akuten Fällen 200-300 Milligramm OPC zu empfehlen.

info@lifeug.de

DIGITALE WELT

Wie kann ich mit ISDN
schneller ins Internet?

Ist Ihnen Ihr ISDN-Anschluss fürs Internet zu langsam, sie möchten aber kein DSL? Um schneller zu surfen, brauchen Sie ein spezielles Programm.

Der ISDN Speed Manager 2.0 ist eine zusätzliche Software für Windows-PCs. Damit erreichen Sie Internet-Verbindungen mit bis zu doppelter ISDN-Geschwindigkeit. Das Prinzip: Sie nutzen beide B-Kanäle Ihres Anschlusses gemeinsam.

Das Programm können Sie bei vielen Internet-Anbietern kostenfrei herunterladen. Nach der Installation und dem Neu-Start des PC finden Sie ein Symbol in der Taskleiste.

Wenn Sie surfen wollen, können Sie sich wie gewohnt bei Ihrem Provider anmelden. Starten Sie den Speed Manager, kann durch einen



Lothar Roch, IT-Systemelektroniker, PC-Notdienst in Cremlingen

einfachen Mausklick der zweite B-Kanal zugeschaltet und auch wieder abgeschaltet werden.

Beachten Sie: Der zweite zugeschaltete B-Kanal erhöht nicht nur die Geschwindigkeit um das Doppelte, sondern auch die Einwahlgebühren bei Ihrem Provider! Außerdem sind bei Belegung beider Kanäle, solange Sie im Internet surfen, keine Telefonate mehr möglich.



Anne Schmidt, Schreibbaby-Beraterin, Braunschweig

innen und von außen. Wir müssen zu ihrer Haut sprechen, denn sie hungert und dürstet und schreit genauso wie ihr Bauch. Wir müssen sie wie mit Wärme und Zärtlichkeit genug und übergenuß füttern.“

Klar ist doch: Erst ein Leben mit allen sechs Sinnen macht es sinnvoll.

www.weinundschreibbaby.de



Dr. Sayed Tarmassi, Praktischer Arzt, Braunschweig

aus Plastik an. Dann drehen Sie sie nach links.

Falls der Kopf in der Haut stecken bleibt, sollten Sie auf keinen Fall versuchen, ihn herauszupulen. Beobachten Sie die Stelle, an der Sie der Parasit gebissen hat. Falls sich ein Rötungsstrang rund um den Biss bildet, sollten Sie sofort einen Arzt aufsuchen.

dr-med-tarmassi@t-online.de