

GETESTET

Latexmatratzen: Nur eine bekommt die Note „befriedigend“

Produkt	Note	Preis ca. (0,90m x 2m)
Olympia Paloma Team	2,7	279 €
Möbel-Boss Bonamed Latex Royal	4,0	199 €
Breckle Latex-Med	4,2	240 €

Quelle: Stiftung Warentest 3/2006

Zu den zehn getesteten Matratzen, die die Stiftung Warentest (Ausgabe 03/06) untersuchte, gehörten auch drei Latexmatratzen, die die Noten „befriedigend“ und „ausreichend“ erhielten.

Die beste Latexmatratze war die Olympia Paloma Team. Gute Noten erhielt dieses Modell für „Haltbarkeit“ sowie „Deklaration und Werbung“. Für „Gesundheit und Umwelt“ gab es sogar die Note „sehr gut“, ein „ausreichend“ allerdings für den Bezug.

Die Liegeeigenschaften wurden bei allen drei Modellen mit „befriedigend“ benotet. Das Modell Möbel-Boss Bonamed Latex Royal und die Breckle Latex Med erhielten beide ein „mangelhaft“ für „Deklaration und Werbung“. So gebe es bei der Bonamed zum Beispiel keine Informationen über den Härtegrad, über Reinigung, Pflege oder Schadstoffprüfungen, berichtete Stiftung Warentest. Die drei getesteten Latexmatratzen kosten in den Maßen 0,90 mal 2 Meter zwischen 199 und 279 Euro.

AKTUELL

Für Hörgerät ist eine Verordnung notwendig

Eine Krankenkasse muss ein Hörgerät nur bezahlen, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt. Das entschied das Sozialgericht Koblenz.

Nach Ansicht des Gerichts handelt es sich bei einem Hörgerät nicht um ein bloßes Hilfsmittel, für das keine ärztliche Verordnung nötig ist. Vielmehr müsse das konkrete Hörsystem und damit das im Einzelfall erforderliche Hörgerät fachärztlich festgelegt werden.

Das Gericht wies damit die Klage eines Versicherten gegen seine gesetzliche Krankenkasse ab. Die Krankenkasse hatte eine Kostenübernahme abgelehnt mit der Begründung, der Kläger habe keine ordnungsgemäße ärztliche Verordnung vorgelegt.

Der Kläger wiederum verwies auf ein Urteil des Bundessozialgerichts, wonach reine Hilfsmittel keine ärztliche Verordnung benötigen. Nach dem Koblenzer Urteil gehört das Hörgerät aber nicht zu den Hilfsmitteln, für die der so genannte Arztvorbehalt nicht gilt.

Aktenzeichen: 5 6 175/03

URTEIL DES TAGES

Werben für Schnäppchen

Wer mit Schnäppchen wirbt, muss sie auch vorrätig haben. Das hat das Oberlandesgericht Oldenburg entschieden. Wer die Ware beim Erscheinen einer Werbe-Anzeige nicht anbieten kann, führe Verbraucher in die Irre, heißt es in einem Urteil.

Ein Möbelhaus hatte in einer Anzeige eine Einbauküche angepriesen. Der Testkäufer eines Konkurrenten hatte unmittelbar nach Erscheinen der Anzeige die Küche kaufen wollen. Es gab keine mehr. Der Möbelhändler behauptete, es habe lediglich ein Exemplar gegeben, das schon weg sei. Laut Gericht müsse ein Händler von der beworbenen Ware so viel haben, dass der Vorrat für zwei Tage reicht. dpa

Aktenzeichen: 1 U 121/05

Redaktion: Dirk Kühn
Mail: ratgeber@bzv.de

GARTEN

Aus Astwerk kein Hirschgeweih machen

Frostfreie Witterung ist der richtige Zeitpunkt für den Winterschnitt an Obstbäumen

Von Helmut Vetter,
Landesverband der Kleingärtner
Braunschweig

Die Witterung wird milder, der strenge Frost seltener. Das ist die Zeit für den Winterschnitt an Obstbäumen. Während der Schnitt des Steinobstes nach der Ernte erfolgen sollte, ist das zeitige Frühjahr der richtige Zeitpunkt für das Kernobst.

Jetzt in der vegetationslosen Zeit, lassen sich die einzelnen Astpartien der Bäume gut erkennen und gezielt schneiden. Dabei sollten stets die natürlichen Wuchseigenschaften der Gehölze berücksichtigt werden. So wachsen still Triebe und Triebe im oberen Bereich des Baumes stärker als untere und flachstehende Astpartien. Nach einer Schnittmaßnahme ist zu beobachten, dass ein starker Rückschnitt zu einem kräftigen Austrieb führt und umgekehrt.

Je früher im Jahr der Schnitttermin gewählt wird, je kräftiger ist der Austrieb. Selbstverständlich sollte nicht bei Frost geschnitten werden. Wird der Zeitpunkt des Gehölzschnitts in den März bis April verschoben ist ein schwächerer Austrieb die Folge, weil bereits eingelagerte Wachstumsstoffe mit dem Schnitt entfernt werden.

Ein junger Baum muss kräftiger zurückgeschnitten werden, um einen starken Neutrieb und dadurch ein tragfähiges Astgerüst zu erhalten. Der Fachmann spricht hier vom Erziehungschnitt.

Ein älterer Baum benötigt hingegen einen Erhaltungsschnitt. Man versucht steilstehende Äste zu entfernen oder durch Herunterbinden flach zu stellen. Ein flachstehender Trieb treibt weniger und fruchtet

eher und umgekehrt. Ferner sollten Sie die zu dicht stehenden, sich kreuzenden und nach innen wachsenden Zweige entfernen. Das bringt Licht in den Kronenbereich. Denn nur Früchte, die von der Sonne beschienen werden, reifen zu Qualitätsobst heran.

Ich sehe sehr häufig Obstbäume, deren geschnittene Äste einem Hirschgeweih ähnlich sehen. Die Gartenfreunde haben sich beim Schnitt viel Mühe gegeben und meist im oberen Bereich alle Neutriebe, die im vergangenen Jahr gewachsen sind, bis auf einen Stummel zurück geschnitten.

Schaut man sich im Sommer den Baum an, so stellt man fest, dass sich an jeder Schnittstelle zwei oder drei neue Triebe gebildet haben, die mit ihrer Blattmasse die darunter liegenden Zweige und Früchte beschatten. Werden die Triebe im nächsten Jahr wieder zurück geschnitten, so erzeugt man eine kleine Holzfabrik und kein Obst. Besser ist es mit einem stärkeren Eingriff eine ganze Astpartie entfernen, die darunter liegenden Früchte danken es Ihnen.

Apfel und Birne fruchten vorrangig an zwei- oder mehrjährigen Trieben. Diese Fruchttriebe sollten Sie nicht zurückschneiden, wenn Sie dort Frucht erwarten. Wollen Sie einen Fruchttrieb trotzdem einkürzen, sollten Sie ihn auf einen Seitentrieb zurückschneiden.

Einen Obstbaum schneidet man nicht auf Schönheit, wenn man Ertrag haben möchte. Man sollte versuchen durch regelmäßige Beobachtung und gezielten Schnitt einen ausgewogenen Zustand der Obstgehölze zu schaffen. Die Früchte sollten Sonne bekommen. Ein luftig geschnittener Baum ist auch weniger anfällig gegen Krankheiten.



Bei einer Lehrvorführung in der Obstplantage Molks in Evessen wird der Schnitt an einem jungen Apfelbaum von Michael Molks gezeigt. Foto: privat

FAKTEN

- Für den Winterschnitt bei Kernobst gilt: je früher, desto kräftiger der Austrieb.
- nicht bei Frost schneiden.
- junge Bäume erhalten einen Erziehungschnitt: Sie sollten kräftiger zurückgeschnitten werden.

- ältere Bäume bekommen einen Erhaltungsschnitt: Steile Äste, zu dicht stehende Äste und nach innen wachsende Zweige entfernen.
- keine Zapfen, also Aststummel, stehen lassen.
- Nicht auf Schönheit schneiden.

GESUNDHEIT

Vogelgrippe: Soll ich mir Grippemittel besorgen?

Als Vogelgrippe wird die durch ein hoch krankhaftes H5N1-Virus vom Typ Asia verursachte Geflügelpest bezeichnet. Die Tierseuche kann bei sehr engem Kontakt zu infiziertem Geflügel auch auf den Menschen übergehen. Die Geflügelpest grassiert seit Ende 2003 in Südostasien. Ende 2005 trat sie auch in der Türkei auf, seit Februar 2006 sind erste Fälle in Deutschland aufgetreten. Fleischfresser können sich infizieren, wenn sie große Mengen des Erregers aufnehmen. Dies könnte bei der Verfütterung von an Geflügelpest erkrankten oder verendeten Hühnern geschehen. Geflügelfleisch sollte nur gut durchgekocht oder durchgebraten verzehrt werden, gleiches gilt für Eier.



Sayed Tarmassi,
Allgemeinmediziner,
Braunschweig

Soll ich mir Grippemittel besorgen? Nein. Diese Medikamente sind bei Grippeinfektionen wirksam, gehören aber in die Hände von Ärzten. Bei ungezielter Einnahme erhöht sich die Gefahr der Resistenzentwicklung bei den Erregern. Die Grippeimpfung hat keine Schutzwirkung gegen die Vogelgrippe. Dr-med-tarmassi@t-online.de

LEBENSSTIL

Seelische Fastenzeit dient Entfaltung der Persönlichkeit

Gönnen Sie sich doch eine seelische Fastenzeit. Suchen Sie die Stille, vermeiden Sie zuviel Ablenkung. Machen Sie sich Gedanken, wer in Ihrem Leben eine wichtige Rolle spielt.

Schaffen Sie Licht und Luft in Ihrer Umgebung, und machen Sie Platz für etwas Neues. Räumen Sie Ihre Wohnung auf. Sehen Sie sich Ihre Unterlagen an, forsten Sie durch, was Sie noch brauchen oder was weg kann. Wer nach außen hin ordentlich ist, fühlt sich meistens auch innerlich aufgeräumt. Sie könnten die Zeit auch nutzen, sich mutig weiter zu entwickeln. Kümmern Sie sich um ein Ehrenamt oder schreiben Sie ein Tagebuch. Alles ist gut, was Ihnen hilft, mit sich ins Reine



Barbara Eggert,
Diplom-Soziologin,
Ehe- und
Lebensberatung

zu kommen. Sie können zur Entfaltung Ihrer Persönlichkeit beitragen, wenn Sie sich vornehmen, bis Ostern positiv zu denken und besonders nett zu Ihrer Partnerin zu sein. Versuchen Sie, in dieser Zeit nicht zu fluchen, nicht zu schimpfen, nicht zu nörgeln, stattdessen viel zu lächeln. Das tut Ihrer Seele gut – unabhängig von der Religion.

TIERE

Wie stellt der Tierarzt seine Rechnung?

Wenn der Tierarzt Ihr Tier untersucht und behandelt, erbringt er eine Leistung, die er Ihnen in Rechnung stellt. Der zu zahlende Betrag setzt sich, wie beim Humanmediziner, aus den Kosten für die erbrachten Einzelleistungen zusammen, die in der Gebührenordnung für Tierärzte vom Gesetzgeber festgesetzt sind. Hinzu kommen die Aufwendungen für Verbrauchsmaterial wie Spritzen oder Verbände, Medikamente und die Mehrwertsteuer.

Ihr Tierarzt stellt die Rechnung in der Regel im Anschluss an die Behandlung und Sie bezahlen gleich. Das erspart Ihnen zusätzliche Kosten und der Praxis den hohen Zeitaufwand für das Verschicken von Rechnungen und Mahnungen und die Kontrolle des Zahlungseingangs.



Ulrike Schürholz-Adomeit,
Tierärztin in der
Region

Zeit, die wir lieber für die Betreuung unserer Patienten verwenden.

Leider müssen auch Tierärzte sich manchmal mit Schuldnern auseinandersetzen, Mahnverfahren einleiten und Betrugsanzeigen schreiben. Diese schwarzen Schafe unter den Tierbesitzern tun sich und den Tieren keinen Gefallen: Weitere Behandlungen werden ihnen, auch von anderen Tierärzten, verweigert.

DIGITALE WELT

Wie lege ich Internet-Seiten als Favoriten an?

Haben Sie sich auch schon oft, zum Beispiel beim Homebanking, also den Bankgeschäften am heimischen PC, über den zeitraubenden Zugang zu bestimmten Seiten im Internet geärgert?

Das könnte mit Hilfe der Favoriten in Ihrem Browser auch ganz schnell gehen.

► Sie gehen im Browser auf „Favoriten“ und dort auf „Verwalten“ und löschen dort erst mal jene Favoriten, mit denen sie doch nichts anfangen können. Schließen Sie die Favoritenverwaltung.

► Gehen Sie im Internet auf genau die Seite, auf die Sie in Zukunft am liebsten gleich springen würden. In dem Moment, wo Sie die gewünschte Seite erreicht haben, klicken Sie mit der rechten Maustaste und ge-



Wolfgang Cramer,
Netzwerk
Unternehmensberatung

hen auf „Zu Favoriten hinzufügen“.

Das war's. Wenn Sie beim nächsten Mal gleich auf die gewünschte Seite wollen, klicken Sie Favoriten an und dort die gewünschte Seite. Die Beschreibung der Seite können Sie verändern.

Immer, wenn Sie wieder so eine Seite haben, zu der Sie noch häufiger direkt springen möchten, legen Sie sie als Favorit an.