

NETZHAUT

Ungeschickt, wenn nicht gar dämlich



Katharina Borcherts Kolumne

Es ist egal, von welcher neuen Technologie oder welcher schicken neuen Funktion die Rede ist, die unvermeidliche Schwachstelle ist fast immer und überall der Mensch. Wenn ein Unternehmen von einem Computervirus lahmgelegt wird, dann kaum weil der Virus so heimtückisch programmiert war, sondern weil jemand trotz diverser Warnungen einen Dateianhang geöffnet oder lustige Software aus dem Netz geladen hat. Leider führt das bei vielen Menschen dazu, die Technologie für schädlich, nicht aber ihren Benutzer für mindestens ungeschickt, wenn nicht gar dämlich zu halten.

Erst gestern erzählte mir jemand in epischer Breite, wie wahnsinnig gefährlich Internet Banking sei. Er kenne da jemanden, der jemanden kennt, der ganz viel Geld an einen Betrüger verloren hat. Wie das passieren konnte? Er hatte gegen jede Warnung und unter Ausschluss jeglichen gesunden Restmenschenverstandes sämtliche Kontodaten plus Passwörter auf einer Seite eingegeben, die unter einer kryptischen russischen Adresse zu erreichen war, aber optisch immerhin der Seite seiner Hausbank nachempfunden wurde. Ist das Internet allein daran schuld? Die bösen Russen? Oder hat er nicht auch selbst einen beachtlichen Beitrag zu der Misere geleistet?

In Großbritannien hat jetzt zum zweiten Mal innerhalb einer Woche ein Fahrgast streng vertrauliche Unterlagen über die al-Qaida respektive die Finanzierung des internationalen Terrorismus durch Manipulation des Handels- und Bankensystems gefunden. Vergessen hatte sie offensichtlich ein hochrangiger Mitarbeiter der Regierung. Wer ist nun schuld? Der Zug mit seinen lesefreundlichen Sesseln?

Katharina Borchert ist die bekannteste deutsche Bloggerin (www.lyssas-lounge.de) sowie Chefredakteurin der Online-Redaktion „Der Westen“.

GETESTET

Ein befriedigender Einweg-Grill

Produkt	Note	Preis ca.
Landmann Grillset 0600	3,1	3,00 €

Quelle: Stiftung Warentest 6/2008

Die Stiftung Warentest hat den Einweggrill „Landmann Grillset 0600“ mit befriedigend bewertet. Der Einweggrill kostet 3 Euro.

In der Kategorie Grillen schnitt das „Landmann Grillset 0600“ befriedigend ab, ebenso in der Handhabung und bei der Sicherheit. Die Tester kritisierten, dass die Grilltemperatur schnell zurückgehe.

Das Fleisch auf dem Einweggrill braucht laut Stiftung Warentest lange, bis es gar ist. Außerdem bräune das Gerät ungleichmäßig, so die Stiftung Warentest.

Urlaub Die besten Tipps

Nächste Woche beginnen die großen Ferien, und viele Menschen freuen sich auf eine Reise oder auch auf den Urlaub daheim. Wir geben Tipps für die schönste Zeit des Jahres.

Keine Tiere aus dem Ausland mitnehmen

Entgegen den Versprechen der Händler sind die Tiere oft nicht geimpft und entwurmt

Von Michaela Jamans, Tierärztin in der Region

In den vergangenen Jahren ist die Anzahl der aus dem Urlaub mitgebrachten tierischen Mitbringsel stetig gestiegen. In den Ostblock- und Mittelmeerländern werden Hunde, Katzen und Heimtiere auf Wochenmärkten und auf Parkplätzen angeboten.

Natürlich ist es schwer, an einer Schachtel voll mit kleinen Lebewesen, die dort munter herumwuseln, vorbei zu gehen. Außerdem wird von den Händlern versprochen, die Tiere wären gesund, geimpft und entwurmt. Meistens wird sogar ein Impfpass mitgegeben. Diese Dokumente sind jedoch häufig nur unvollständig ausgefüllt und die Rechtmäßigkeit sehr zweifelhaft.

Wahr ist leider, dass die meisten Tiere aus Massentierhaltungen stammen. So kommen schon die Elterntiere aus schlechter Haltung ohne medizinische Versorgung und ausreichende Ernährung. Eine Zuchtauswahl auf Erbkrankheiten wie zum Beispiel die Hüftgelenkdisplasie beim Hund erfolgt nicht. Außerdem haben die Tiere oft schon einen weiten Weg hinter sich und das meist ohne ausreichende Versorgung mit Wasser und Futter.

Lässt man sich auf einen Mitleidskauf ein, sollte man sich im Klaren darüber sein, dass sich das Leiden der Elterntiere durch den Kauf verlängert. Wo Nachfrage ist, wird mehr produziert, und für jedes gut verkaufte Tier werden mindestens zwei „nachproduziert“.

Mit dem Kauf fangen die Probleme



Auch wenn der kleine Hund oder kleine Katze noch so traurig guckt, Touristen sollten sich gut überlegen, ob sie ein Tier aus dem Urlaub mit nach Deutschland bringen. Fotos (2): dpa



aber oft erst an. Möchte man mit einer Katze, einem Hund oder Frettchen nach Deutschland einreisen, benötigt das Tier einen blauen Heimtierausweis mit eingetragener, mindestens 30 Tage alter Tollwutimpfung. Das Tier muss außerdem tätowiert oder gechippt sein. Bullterrier und ihre Kreuzungen und Tiere mit couperten Ohren und Schwänzen dürfen gar nicht eingeführt werden.

Gerät man in eine Grenzkontrol-

le, können hohe Kosten für Strafen und Quarantäneunterbringungen fällig werden. Ist man mit dem Tier glücklich in Deutschland, sollte es schnellstmöglich einem Tierarzt vorgestellt werden. Da die meisten Tiere nicht geimpft und außerdem krank sind, können auch dafür hohe Kosten anfallen.

Das mitgebrachte Tier sollte auf Parasiten, wie Flöhe, Ohr- und Räudemilben, untersucht werden. Entsprechende Behandlungen, Impfungen

und Entwurmungen sollten ebenfalls vorgenommen werden, wenn der Gesundheitszustand des Tieres stabil genug ist.

Hunde aus südlichen Ländern sollten mittels Blutuntersuchung zusätzlich auf Tropenkrankheiten wie Ehrlichiose, Leishmaniose und Babesiose sowie auf den Befall mit Herzwürmern getestet werden. Bei positivem Befund muss manchmal eine lebenslange Therapie des neuen Haustieres eingeleitet werden.

Wie schütze ich auf Reisen meine Daten auf dem Notebook?

Immer mehr Menschen sind mit ihrem Notebook unterwegs und tragen darauf wichtige Unternehmensdaten und private Dokumente mit sich. Das gilt nicht nur für Geschäftsreisen. Viele Menschen nehmen ihr Notebook auch mit in den Urlaub. Wenn das Notebook verloren geht oder gestohlen wird, kann der Finder oder Dieb relativ einfach sensible Daten ansehen und gegebenenfalls gegen den Besitzer oder die Firma nutzen.

Daher sollten Sie Ihre Daten auf der Notebook-Festplatte so verschlüsseln, dass nur Sie als Besitzer darauf zugreifen können. Dazu können Sie zum Beispiel das Programm TrueCrypt verwenden.

Sie können dieses Programm un-



Jörg Giffhorn
Leiter Systemintegration (CTO)
der EVES
Information
Technology AG,
Braunschweig

ter der Adresse www.truecrypt.org kostenlos aus dem Internet herunterladen und verwenden. Damit ist es möglich, Inhalte Ihrer Festplatte so mit Ihrem eigenen Kennwort zu verschlüsseln, dass Ihre Daten ohne das Kennwort nicht mehr lesbar sind. Die Installation und Nutzung ist denkbar einfach und daher zu empfehlen.

Wie vermeide ich auf Flugreisen eine Thrombose?

Eine Thrombose ist ein vollständiger oder ein Teilverschluss einer Vene. Häufig sind Becken- und Beinvenen betroffen. Ursachen können sein: Gefäßwandschäden nach Operationen oder Traumen, verlangsamte Blutströmung durch Bettruhe oder Gipsverband, bei beengter Sitzhaltung auf Reisen oder Krampfaderprobleme. Auch erhöhte Blutgerinnungsneigung bei Protein-C- und Protein-S-Mangel, Faktor-V-Leiden, Tumore oder die Pille kommen als Ursache in Betracht.

Bei bettlägerigen Patienten verursacht eine akute Beinvenenthrombose kaum Beschwerden. Bei mobilen Patienten treten Schmerzen und Schwellungen auf. Venenthrombose kann ein Hinweis auf bösartige Tumore sein.

Viel Gehen und Laufen, Fahrradfah-



Dr. Sayed Tarmassi,
Praktischer Arzt,
Naturheilverfahren,
Chirotherapie,
Akupunktur,
Braunschweig

ren, Schwimmen und Bergsteigen entlasten das Venensystem. Das Hochlagern der Beine für etwa 20 Minuten ist wichtig. Beengte Kleidung und Schuhe sollten Sie vermeiden. Empfehlenswert ist Gewichtsreduktion und Wechselduschen der Beine mit warmem und kaltem Wasser. Bei Thrombose sollten der Homocystein Spiegel und bestimmte Vitamine beim Arzt kontrolliert werden.

Was kann ich mit meinen Enkeln in den Ferien unternehmen?

Welch eine Freude: Die Enkelkinder kommen! Die Großeltern sind erwartungsvoll und planen, was sie mit ihren Enkeln alles machen können.

Dabei hilft ihnen die mit Kindern und Kinderbeschäftigung sehr erfahrene Autorin Dietlind Steinhöfel. Sie gibt in ihrem Buch „Hurra, meine Enkel kommen – Gemeinsam lesen, spielen, basteln, Feste feiern“ jede Menge Tipps und Hinweise für Spiel, Spaß und die ruhigen Momente mit den kleinen und größeren Enkeln.

Das Buch enthält Geschichten, Gebete, Lieder mit Noten, Spiele für drinnen und draußen und Bastelideen für jeden Anlass und jede Jahreszeit. Rezepte für Kinderbowle



Dietlind Steinhöfel:
Hurra, meine
Enkel kommen,
Kaufmann Verlag,
128 Seiten,
16,95 Euro.

oder kleine Gerichte helfen bei der Vorbereitung kleiner Feste. Und sogar Tipps rund um den ersten Schultag fehlen nicht in dem Ratgeber von Dietlind Steinhöfel.

Das Buch für Großeltern ist sehr schön gestaltet, viele Zeichnungen regen die Fantasie an und machen Lust darauf, die Vorschläge gemeinsam mit den Kindern umzusetzen.

Wie vermeide ich einen Hitzschlag im Urlaub?

Besonders gefährlich ist übermäßige Sonne und Hitze für Säuglinge, Kleinkinder, ältere Menschen und Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Risikolos ist der Sommer aber auch nicht für jüngere, gesunde Menschen, wenn sie bei großer Hitze anstrengende Sportarten ausüben und zu spät bemerken, dass sie ihrem Körper zu viel zugemutet haben.

Eine Hitzeerschöpfung kann sich in heißer Umgebung langsam über mehrere Tage entwickeln, wenn dem Körper nicht ausreichend Flüssigkeit und Mineralsalze zugeführt werden, oder schnell bei gleichzeitig anstrengender körperlicher Betätigung. Die ersten Anzeichen können Kopfschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen oder ein Kreislaufkollaps sein. Unbehandelt kann die Hitzeerschöpfung in einen Hitzschlag übergehen. Das ist ein lebensbedrohlicher Notfall und muss sofort vom Arzt behandelt werden. Beim Hitzschlag kann der Organismus keine normale Körpertemperatur aufrecht erhalten. Die Temperatur steigt auf über 40 Grad Celsius, der Betroffene wird bewusstlos. Fiebersenkende Medikamente sollten auf keinen Fall gegeben werden. Die Abkühlung sollte mit kaltem Wasser erfolgen.



Sabine Schmid,
Deutsches
Grünes Kreuz

schöpfung in einen Hitzschlag übergehen. Das ist ein lebensbedrohlicher Notfall und muss sofort vom Arzt behandelt werden. Beim Hitzschlag kann der Organismus keine normale Körpertemperatur aufrecht erhalten. Die Temperatur steigt auf über 40 Grad Celsius, der Betroffene wird bewusstlos. Fiebersenkende Medikamente sollten auf keinen Fall gegeben werden. Die Abkühlung sollte mit kaltem Wasser erfolgen.