

## GARTEN

## So holen Sie Farbe in den Garten

Sommerblumen haben eine kurze Entwicklungszeit und sind unkompliziert

Von Claudia Heger,  
Landesverband Braunschweig  
der Gartenfreunde

Der Frühling ist da, das Wetter ist warm genug, um im Garten richtig loslegen zu können. Doch jeder Gärtner, ob aus Leidenschaft oder Berufung, denkt bereits an den Sommer und überlegt, wie der Garten in diesem Jahr aussehen kann.

Um den Garten jedes Jahr etwas anders aussehen zu lassen, gibt es Sommerblumen. Sie haben eine kurze Entwicklungszeit und können jedes Jahr neu herangezogen werden. Also kann man auch in jedem Jahr die Farbe wechseln.

Im vergangenen Jahr war der Garten in kräftigen Blau- oder Gelbtönen gestaltet, in diesem Jahr wird er Pastell in Weiß, Rosa und hellem Violett – der Fantasie sind da keine Grenzen gesetzt.

Außerdem ist die Anzucht und Pflege von einjährigen Sommerblumen meist unkompliziert: Die beste Voraussetzung dafür ist die Auswahl von Sorten, die direkt ins Freiland gesät werden können. Auch jetzt noch, im Juni, sind es die Bauerngartenklassiker wie Fuchsschwanz, Ringelblume, Kornblume, Mandelröschen, Sommerrittersporn, Kalifornischer Mohn, Sonnenblume, Schleifenblume, Duftwicke, Cosmea, Zinnie oder Jungfer im Grünen.

All diese Sorten sind schon für wenig Geld erhältlich und erfreuen den ganzen Sommer lang mit ihrer Blüte. Und wenn man sie zur Reife kommen lässt, säen sich viele von selbst aus und kommen im nächsten Jahr wieder.

Wer die Samen nicht einzeln säen will, kann sich in den überall angebotenen Saatgutsortimenten



Die einjährigen Sommerblumen werden ergänzt von ausdauernden Lilien, die jedes Jahr wieder blühen. Foto: privat

umschauen, muss dafür aber auch etwas tiefer in die Tasche greifen. Dort gibt es Mischungen für jeden Geschmack. In abgestimmten Farbtönen oder auch bunt gemischt, als Saatband oder auch als Saatplatte für den Balkonkasten.

Wichtig ist der Hinweis auf der Samentüte, ab wann ins Freiland ausgesät werden kann. Es gibt Mischungen für sonnige und halbschattige Bereiche und welche, die einem bestimmten Zweck dienen, wie essbare Blüten oder Bienenfutterpflanzen und Schmetterlingswiesen. Letztere sind auch ein guter

Beitrag zum Naturschutz, denn sie ziehen viele Nützlinge in unsere Gärten.

All diese Blumen haben einen eher geringen Nährstoffbedarf und brauchen daher wenig Pflege. Bei der Aussaat sollte man beachten, dass der Boden gut aufgelockert ist. Losen Samen kann man breitwürfig oder in Reihen aussäen. Nach dem Einhaken oder Schließen der Reihen sollte der Samen leicht angegedrückt werden, am besten mit dem Hakenrücken, damit der Samen mit der Erde in festen Kontakt kommt. Danach muss regelmäßig gewässert

werden, sonst läuft die Saat nicht auf.

Säen kann man zwischen die abwelkenden Blätter Tulpen und Narzissen, denn sie schützen den Boden vor dem Austrocknen. Wenn sie dann rausgezogen werden können, erscheinen darunter schon die Sommerblumen und es entstehen keine Lücken.

Wie für alle Pflanzen ist ausreichend Wasser den ganzen Sommer über wichtig, denn nur wer seinen Garten in Trockenzeiten wässert, hat viel Freude an kräftigen und reich blühenden Sommerblumen.

## GESUNDHEIT

## Wie versorge ich eine Schnittwunde?

Das Wort Haut bedeutet Umhüllung. Jede Gewebsschädigung wird durch eine Entzündung beantwortet, deren Ziel eine vollständige Geweberegeneration ist. Die Wunde geht bis tief ins Unterhautfettgewebe und klafft. Was tun?#

Erste Möglichkeit ist es, sie offen lassen. Dies führt zur einer sekundären Wundheilung. Die Narbe wird weiß und zieht sich allmählich zusammen. Nach einem Jahr verändert sich die Narbe nicht mehr. Zweite Möglichkeit ist die Wundnaht. Diese führt zu einer primären Wundheilung.

Vorteile der Heilung durch die Naht: Es entsteht kaum eine Entzündung, die Wunde heilt rasch, es



Dr. Sayed Tarmassi, Praktischer Arzt, Naturheilverfahren, Chirotherapie, Akupunktur, Braunschweig

bildet sich nur eine kleine Narbe. Wichtig bei allen klaffenden Wunden, bei Platz- und Schnittwunden, bei denen der Wundspalt größer als ein Zentimeter ist: Sie sollten innerhalb weniger Stunden genäht werden. Dann ist eine bestmögliche Wundheilung gewährleistet. Auf Tetanusimpfung achten.

## TIERE

## Bekomme ich beim Tierarzt kurzfristig Medikamente?

Tierbesitzer kommen häufig in die Tierarztpraxis und möchten Medikamente für ihre Tiere kaufen, obwohl ihre Tiere noch nie in der Praxis vorgestellt worden sind. Meist handelt es sich um Präparate zur Parasitenbekämpfung, aber immer öfter glauben die Besitzer den Schnupfen oder Durchfall ihres Tieres auch nach Behandlungsvorschlägen aus dem Internet mit Medikamenten behandeln zu können.

Tierärzte betreiben eine Hausapotheke und dürfen, nach deutscher Gesetzgebung, apothekenpflichtige Medikamente nur nach ordnungsgemäßer Behandlung und vorher erfolgter Untersuchung eines Tieres abgeben. Außerdem muss der Be-



Michaela Jamans, Tierärztin in der Region

handlungserfolg und die Anwendung des Medikamentes durch den Tierarzt überprüft werden.

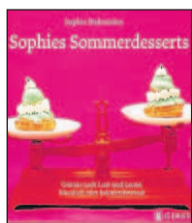
Ein freier Verkauf von apothekenpflichtigen Medikamenten ist verboten. Auch das Ausstellen von Rezepten über apothekenpflichtige Medikamente ist ohne eine vorherige Untersuchung des Tieres nicht erlaubt.

## BUCHTIPP

## Wie stelle ich eine leichte Sommermousse her?

Im Sommer eine Mousse au chocolat? Das ist nicht jedermanns Geschmack. Leicht und locker und frisch ist angesagt. Auch bei den Sommerdesserts, die Sophie Dudemaine in ihrem Rezeptbüchlein empfiehlt. „Genuss nach Lust und Laune: klassisch oder kalorienbewusst“ heißt es im Untertitel. Deshalb gibt es für jedes Dessert stets zwei Rezepte, eins für Genießer und eins für jene, die auf ihre Linie achten.

Wie wäre es zum Beispiel mit einer Himbeermousse? Dafür 500 Gramm Himbeeren pürieren und mit 200 Gramm Sahne in einer Schüssel verrühren. Besonders fein wird das Himbeerpüree, wenn die Masse durch ein feines Sieb gestri-



Sophie Dudemaine, Sophies Sommerdesserts, Gerstenberg-Verlag, 19,90 Euro.

chen wird. Vier Eiweiß steif schlagen und 125 Gramm feinen Streuzucker dazugeben. Anschließend die Eimasse unter die Himbeersahne heben. Die Mousse auf sechs Förmchen verteilen und mindestens zwei Stunden in den Kühlschrank stellen.

Weitere Tipps: ein Kirsch-Tiramisu, ein Panna Cotta mit Kiwi, eine Zitronentarte oder ein Erdbeer-Sorbet. So schmeckt der Sommer.

## LEBENSSTIL

## Wie finde ich heraus, welche Blumen jemand mag?

Die alte Regel, dass ein Strauß immer eine ungerade Zahl von Blüten haben sollte, ist überholt. Dies hatte weniger mit Etikette-Regeln als mit damals noch völlig anderen Binde-techniken zu tun.

Die moderne Floristik bietet interessante und ansprechende Möglichkeiten, auch aus einer geraden Anzahl von Blumen Dekoratives zu gestalten. Richten Sie sich bei der Auswahl eines Blumen-Präsents wenn möglich nach dem Geschmack der zu beschenkenden Person. Versuchen Sie, die Lieblingsblumen oder die Lieblingsfarbe herauszufinden. Auch im geschäftlichen Bereich lässt sich das in den meisten Fällen leicht in Erfahrung bringen. Oft reicht bereits ein Anruf



Ulrich Kwiatkowski, Tanzschule Haeusler Kwiatkowski, Braunschweig

im Sekretariat. Aus mehreren Blumensorten zusammengestellte Sträuße mindern die Gefahr, am Geschmack total vorbeizuschicken. Farblich dezente Zusammenstellungen sind empfehlenswerter als sehr bunte Sträuße oder solche in einer kräftigen Farbe. Das Papier wird vor dem Überreichen entfernt und eventuell für den Heimweg aufbewahrt.

## GETESTET

## Acht von vierzehn Musikanlagen mit der Note „Gut“

Produkt	Note	Preis ca.
Panasonic SC-PMX4EG	2,1	276 €
Sony CMT-HX70BTR	2,1	270 €
Kenwood K-521	2,2	365 €
Philips DCM 713	2,2	248 €
JVC UX-TB30	2,4	165 €
Grundig UMS 5800 DEC	2,5	126 €
Onkyo CS-535	2,5	249 €
Philips MCM 302	2,5	136 €
Sharp XL-DH350NH	2,7	167 €
Yamaha MCR-040	3,1	218 €
Yamaha MCR-330	3,1	265 €
LG FA164	3,2	195 €
Samsung MM-G35	3,2	175 €
JVC UX-LP5	3,3	167 €

Quelle: Stiftung Warentest 6/2010

Anlageberatung der anderen Art: Statt mit Geldanlagen beschäftigte sich Stiftung Warentest in der Juni-Ausgabe mit Hi-Fi-Kompaktanlagen. Kompakt heißt, es waren Anlagen mit Radio- und CD-Wiedergabe, Verstärker und Lautsprecherboxen. Von 14 getesteten Anlagen schnitten 8 „gut“ ab. Testsieger wurden die Panasonic SC-PMX4EG für 276 Euro und die Sony CMT-HX70BTR für 270 Euro.

Das Augenmerk der Experten lag unter anderem auf dem Ton, dem Verstärker, der CD-Spieler-Fehlerkorrektur, der Handhabung und dem Stromverbrauch.

10 von 14 Anlagen haben eine Docking-Station für einen iPod-Musikspieler, alle 14 haben einen USB-Anschluss und 13 einen zusätzlichen Audioeingang.

Beim Klang lag die Sony-Anlage vorn. Getestet wurden Popmusik und Klassik, knapp dahinter rangierte die Panasonic-Anlage.

## AKTUELL

## Bonitätsauskunft wird genutzt

Seit rund zwei Monaten ist die Schufa-Bonitätsauskunft auf dem Markt und wird gut angenommen: „Verbraucher, die ihre Kreditwürdigkeit gegenüber Dritten nachweisen müssen, sehen in der Schufa-Bonitätsauskunft das maßgerechte und zielführende Dokument“, so Tilo Walter, Bereichsleiter Privatkunden- und Verbraucherdienste bei der Schufa Holding. Denn im Gegensatz zur kostenlosen Datenübersicht, die jeder Bürger seit 1. April einmal im Jahr bei Auskunfteien ordern kann, sei die kostenpflichtige Schufa-Bonitätsauskunft speziell für die Vorlage gegenüber Dritten konzipiert.

## Sternekoch stellt gesundes Essen vor

Gesunde Bakterienkulturen, fettarme Naturprodukte, stärkendes Wellness-Essen – das zeigt Sternekoch Björn Freitag als „Der Vorkoster“ ab Montag, 5. Juli, 20.15 Uhr, in drei Folgen im WDR Fernsehen.

Redaktion: Eva Lienemann  
Mail: ratgeber@bzv.de