

GETESTET

Krabbeldecken: Ein Drittel enthält gefährliche Schadstoffe

Produkt	Note	Preis
Alvi Baby's Traum Krabbeldecke (Alvi)	sehr gut	29,95 €
Hess Natur Spieldecke, Bst. Nr. 17 803 13 (Hess Natur)	sehr gut	64,90 €
Iana Krabbeldecke Blümchendruck „rot“ Art. 2106 (Lana)	sehr gut	55,00 €
Baby Butt Krabbeldecke, Best. 2948 (Baby Butt)	gut	39,99 €
Cosies Krabbeldecke (Wal-Mart)	gut	8,94 €
Großer Spiel- und Krabbelteppich, Best. 605.182.241 (Baby Walz)	gut	49,90 €
Jako-O Krabbeldecke Sonne, Best. 669-917 (Jako-O Versand)	gut	59,90 €
Käthe Kruse Krabbeldecke/Decke Hase (Käthe Kruse)	gut	62,99 €
Odenwälder Baby Nest Krabbeldecke „Blume Apricot“ (Odenwälder Steppdeckenfabrik)	gut	59,95 €
Sanetta Krabbeldecke „Traffic“ Nickistoff (Sanetta)	gut	29,99 €
Smily/Baby Nice Krabbeldecke (Odenwälder Baby-nest/Woolworth)	gut	19,99 €

Quelle: Öko-Test-Magazin 5/2005

Das Öko-Test-Magazin hat Baby-Krabbeldecken auf den Prüfstand gestellt. Das Ergebnis: Ein Drittel der 18 getesteten bunten Decken aus Kinderfachgeschäften und Kaufhäusern enthalten bedenkliche Inhaltsstoffe.

Zwar konnten die Tester dreimal ein „sehr gut“ vergeben, achtmal ein „gut“ und ein „befriedigend“. Jedoch schnitten drei Krabbeldecken mit „ausreichend“ ab und drei weitere stark belastete Produkte fielen mit der Bewertung „ungenügend“ durch. In der Fehn Baby Krabbeldecke „Clowns & Ballons“ wiesen die Experten eine ganze Reihe gefährlicher Schadstoffe nach – teilweise in einer Konzentration, die gesetzliche Vorgaben übersteigt. Mittlerweile wurde diese Decke aus dem Verkauf genommen.

Alle Krabbeldecken im Test enthalten die zinnorganische Verbindungen Dibutylzinn (DBT), 15 davon nur in Spuren, darunter alle mit „sehr gut“ und „gut“ bewerteten. DBT kann sich auf das Immunsystem auswirken.

Die Preisunterschiede sind groß: Mit der Alvi Baby's Traum Krabbeldecke bekommt man laut Tester-Urteil eine qualitativ „sehr gute“ und mit 29,90 Euro auch recht günstige Krabbeldecke.

www.oekotest.de

URTEIL DES TAGES

Berufsunfähigkeit

Wer beim Abschluss einer Berufsunfähigkeitsversicherung frühere Krankheiten verschweigt, verliert seinen Versicherungsschutz.

Das hat das Oberlandesgericht Karlsruhe entschieden. Das Gericht wies die Klage einer Frau gegen ihre Versicherung ab, die nach einem Treppensturz arbeitsunfähig geworden war. Die Begründung des Gerichtes: Die Klägerin habe die Versicherung „arglistig getäuscht“, indem sie bestimmte ärztliche Befunde nicht angegeben hatte. dpa

Aktenzeichen: 12 U 391/04

Redaktion: Anne von Figura
E-Mail: ratgeber@bzv.de

TIERE

Hände weg von Jungvögeln

Nur verletzte und hilflose Tiere dürfen aufgenommen werden – Schlechtere Überlebenschancen als in der Natur

Von Vera Steder, Vorsitzende vom Deutschen Tierschutzbund Niedersachsen

Nicht bei jedem scheinbar hilflosen und von den Eltern offenbar verlassenen Jungvogel handelt es sich um einen, der aus dem Nest gefallen ist. Die meisten Vogelkinder, die wir auf dem Boden finden, sind Nestflüchter, die ihr Nest verlassen haben, bevor sie voll flugfähig sind.

Das Gefieder dieser Tiere ist in der Regel relativ vollständig entwickelt. Eine Brut verteilt sich vielfach im gesamten Gelände. So können nur einzelne Tiere, und nicht die gesamte Brut auf einmal, von natürlichen Feinden entdeckt werden. Die Jungvögel stehen mit ihren Eltern durch Lock- und Bettelrufe in Verbindung und werden auch gefüttert.

Wer ein Vogeljunges umgesetzt hat, weil er es mitten auf dem Weg oder auf der Straße gefunden hat, braucht keine Angst zu haben, dass die Altvögel es anschließend verstoßen. Im Gegensatz zu Säugetieren haben Vögel einen schlechten Geruchssinn und stören sich nicht am menschlichen Geruch. Angefaste Jungvögel werden daher von den Eltern wieder aufgenommen und mit Nahrung versorgt.

Aber: Wenn ein junger Vogel mit nach Hause genommen wird, hat er deutlich schlechtere Überlebenschancen als in der Natur. Vielfach scheitert eine Aufzucht an der Unkenntnis, welche Nahrung dem Nestling gegeben werden soll.

Die Aufzucht von Jungvögeln verlangt darüber hinaus alle 20 bis 30 Minuten die volle Aufmerksamkeit der Pflegeeltern, von morgens 6



Mit weit aufgerissenen Schnäbeln erwarten die fünf jungen Amselkinder ihre Fütterung.

Archivfoto: dpa

Uhr bis abends 22 Uhr. Dem Bundesnaturschutzgesetz zufolge dürfen Jungvögel überhaupt nur dann vorübergehend aufgenommen werden, wenn sie verletzt, krank oder tatsächlich hilflos sind. Das ist nicht immer leicht zu beurteilen. In Zweifelsfällen können Naturschutzverbände helfen.

FAKTEN

Wenn Sie einen Jungvogel finden und sich nicht sicher sind, ob dieser Ihre Hilfe braucht, können Sie sich zum Beispiel an das Nabu-Artenschutzzentrum in Leiferde wenden ☎ (05373) 6677.

Hier erfahren Sie auch, was die jeweilige Vogelart frisst. Sobald aufgenommene Tiere in der Natur alleine überleben können, müssen sie schnellstmöglich wieder freigelassen werden.

KINDER

Was kann ich tun, wenn mein Kind gemobbt wird?

Eva wird in ihrer Klasse ständig gehänselt und geärgert. Sie will gar nicht mehr zur Schule gehen.

Hänseleien oder Streit kommen in der Schule täglich vor. Ist oft ein und dasselbe Kind das Opfer spricht man von Mobbing. So etwas kann für Kinder zu einer traumatischen Erfahrung werden, die ihre Selbstachtung und Freude an der Schule beeinträchtigt.

Wenn Ihr Kind gemobbt wird, reagieren Sie sofort. Hören Sie Ihrem Kind genau zu, finden Sie heraus, was passiert ist und sagen Sie ihm, dass Sie das Problem ernst nehmen. Besprechen Sie dann, was Sie unternehmen werden.

Suchen Sie Kontakt zu den Lehrern. Überlegen Sie mit Ihrem Kind



Dorothee Obermann, Psychologin und Elterntainerin bei Triple P

mögliche Gründe für das Verhalten der Mitschüler und erarbeiten Sie gemeinsam, wie es reagieren könnte. Üben Sie die Lösung mit Ihrem Kind ein und überprüfen Sie später, wie es funktioniert hat. Vergewissern Sie sich, dass die Schule auf das Problem aufmerksam geworden ist und Ihr Kind dort Unterstützung erfährt.

info@triplep.de

GESUNDHEIT

Welche Arten von Kopfschmerzen gibt es?

Ein Pochen in der Schläfe, ein stechender Schmerz in den Augen, ein Brummen im ganzen Schädel: In Deutschland leiden rund 54 Millionen Menschen an Kopfschmerzen.

Häufig sind Frauen betroffen. Ärzte gehen davon aus, dass sie sensibler auf Schmerzen reagieren, diese früher wahrnehmen und sie in einem früheren Stadium zu beeinflussen versuchen als Männer.

Der „einfache“ Kopfschmerz ist in der Regel harmlos. Ursachen sind zum Beispiel Übermüdung, Stress, Nikotin oder Alkohol. Daneben gibt es auch Spannungs-Kopfschmerzen. Hierbei spielen vermutlich muskuläre Verspannungen eine entscheidende Rolle.

Migräne macht sich anfallsartig bemerkbar und tritt überwiegend ein-



Dr. Sayed Tarmassi, Praktischer Arzt, Braunschweig

seitig auf. Sie beginnt häufig in der Nacht und dauert 4 bis 72 Stunden – verbunden mit Übelkeit, Erbrechen, Sehstörungen sowie Lärm- und Lichtempfindlichkeit.

Tabletten können nicht nur helfen: Denn viele Patienten, die unter Dauerkopfschmerzen leiden, bekommen die Kopfschmerzen davon, dass sie Schmerzmittel nehmen.

dr-med-tarmassi@t-online.de

LEBENSSTIL

Wie lehne ich gut gemeinte Nachbarschaftshilfe höflich ab?

Heike schreibt: Benno und ich wohnen erst vier Monate in unserer Siedlung und haben nette Nachbarn, speziell die von gegenüber. Anfangs war ich ganz gerührt, dass sie uns etwas zu essen brachten. Kuchen, Kartoffelsalat – was sie übrig hatten. Ich bedankte mich immer und gab den gespülten Teller zurück. Gestern schimpfte mein Mann: „Ich habe keine Lust mehr, die Reste der Nachbarn aufzuessen. Sag ihnen, sie sollen sich ihre Reste in die Haare schmieren“. Ich mag das Essen auch nicht mehr, trau mich aber nicht, das zuzugeben. Was soll ich sagen, ohne die Nachbarin vor den Kopf zu stoßen?

Barbara Eggert: Es wird Zeit, dass Sie sagen, was Sie meinen und nicht essen, was man Ihnen vorsetzt.



Barbara Eggert, Lebensberaterin bkeggert@aol.com (Betreff: Ratgeber)

Sagen Sie Ihrer Nachbarin: „Am Anfang habe ich deine Fürsorge sehr genossen und danke dir dafür. Inzwischen haben wir uns gut eingelebt. Du bringst mich in große Verlegenheit, wenn du uns mit Essen versorgst. Ich komme mir dann so armselig vor und fühle mich beschämt. Bitte bring uns nichts mehr.“ Das wird sie sicher verstehen.

DIGITALE WELT

Wie kann ich zu dunkle Fotos digital aufhellen?

Insbesondere kleine Digitalkameras bieten häufig keine ausreichende Blitzlicht-Leistung, um eine ganze Szene ausleuchten zu können. Wollen Sie die zu dunkel geratenen Bilder nachträglich aufhellen, so bieten alle gängigen Bildbearbeitungs-Programme die Möglichkeit, hier über die Helligkeit und den Kontrast regulierend einzugreifen.

Viel besser arbeiten aber spezielle Bildaufhellungs-Werkzeuge, die eine so genannte Tonwertkorrektur machen und gezielt nur bestimmte Helligkeitsbereiche betonen oder abschwächen.

Der Tonwert steht für alle im Bild vorhandenen Farbnuancen. Kontrastarme Bilder schöpfen nicht die gesamte Palette an Tonwerten aus. Das Programm gleicht dieses aus.



Christian Felsch von Wild, Diplom-Designer, Ardey:Felsch, Braunschweig

Professionelle Programme bieten außer einer automatischen Tonwertkorrektur noch die Möglichkeit, die Gewichtung zwischen dunklen, mittleren und helleren Tonwerten manuell zu verändern. So können Sie zum Beispiel überbelichtete Bereiche abdunkeln, ohne dass die ohnehin schon dunklen Bereiche des Bildes weiter verdunkelt werden und unkenntlich werden.