

GETESTET

Wasserkocher: Drei Geräte geben Nickel an das Kochwasser ab

Produkt	Note	Preis ca.
Bomann Wasserkocher WK 504 CB (Bomann)	sehr gut	19,99 €
Krups F LF1 44 (Krups)	sehr gut	44,99 €
Unold Blitzkocher 8250 (Unold)	sehr gut	14,99 €
Philips Wasserkocher HD4646 (Philips)	gut	24,99 €
Severin Wasserkocher WK 3314 (Severin)	gut	28,79 €
Siemens Executive Edition TW 60101 (Siemens)	gut	32,90 €
Tchibo TCM Blitzwasserkocher (Tchibo)	gut	29,90 €

Quelle: Öko-Test-Magazin 2/2007

Dreimal „sehr gut“, viermal „gut“, sechsmal „befriedigend“, dreimal „ausreichend“, dreimal „mangelhaft“ und einmal „ungenügend“. So hat das Öko-Test-Magazin elektrische Wasserkocher bewertet.

Das Gerät „Afk Schnurloser Wasserkocher WK-1.7“ erhielt vom Öko-Test-Magazin ein „Ungenügend“. In der Kategorie Testergebnis Material schnitt das Gerät „mangelhaft“ ab. Die Tester kritisierten außerdem, dass der Wasserkocher mehr als Spuren von Nickel an das Kochwasser abgibt. Das sei allerdings auch beim „befriedigenden“ Gerät „Clatronic CTC Wasserkocher WK 2498“ und beim „mangelhaften“ „Effe-Schott Wasserkocher Art. Wk 100 S“ der Fall.

GESUNDHEIT

Demente auch seelisch unterstützen

Patienten sollten nicht nur mit Medikamenten behandelt werden – Ursache ist meist Veränderung des Gehirns

Von Dr. Sayed Tarmassi, Praktischer Arzt, Braunschweig

Menschen mit Demenz leiden meist an unterschiedlichen Symptomen. Denn die Demenz beinhaltet eine Kombination von Defiziten in kognitiven, emotionalen und sozialen Fähigkeiten, die zur Beeinträchtigung des Gedächtnisses führen.

Die Aufnahme und Wiedergabe neuer Informationen ist gestört. In späteren Phasen kommt der Verlust früher erlernter und vertrauter Inhalte hinzu. Außerdem sind die Urteilsfähigkeit, der Ideenfluss und die Informationsverarbeitung des Denkvorgangs gestört.

Auch das Sozialverhalten und die Motivation der emotionalen Kontrolle sind krankhaft. Menschen, die unter Demenz leiden, vernachlässigen deshalb frühere Hobbys, ihre Körperpflege und das Aufräumen ihrer Wohnung.

Schließlich sind die Patienten nicht mehr in der Lage, sich ausreichend zu ernähren. Sie haben keinen Antrieb zum Essen, verlieren das Hungergefühl und vergessen schließlich, die Nahrung zu kauen und herunter zu schlucken. Sie magern ab und werden anfällig für andere Krankheiten wie zum Beispiel eine Lungenentzündung.

Am Anfang der Erkrankung stehen Störungen des Kurzzeitgedächtnisses und der Merkfähigkeit. Im weiteren Verlauf der Krankheit verschwinden eingeprägte Inhalte des Langzeitgedächtnisses, sodass die Betroffenen zunehmend Fähigkeiten und Fertigkeiten verlieren, die sie während ihres Lebens erworben haben.

Die Ursachen der Demenz sind



Hans Jentzsch hört seiner demenzkranken Frau Johanna zu. Neben Medikamenten sollten die Patienten auch eine physiotherapeutische und psychotherapeutische Behandlung bekommen. Foto: dpa

meist Veränderungen des Gehirns zum Beispiel durch eine Hirnhautentzündung, Tuberkulose, Hirntumore oder die Parkinsonsche Krankheit. Aber auch Gewalteinwirkung auf das Gehirn wie etwa ein Schlag oder Stoß können die Ursache einer Demenz sein.

Mit über 60 Prozent stellt jedoch die Alzheimer-Krankheit die häufigste Ursache dar. Giftige Abbauprodukte, Stoffwechselstörungen in Folge von Erkrankung der Schilddrüse, Vitaminmangel, Lebererkrankungen und Nierenschwäche spielen jedoch auch eine Rolle. Die Demenz vom Alzheimer-Typ ist nicht heilbar, man kann nur die Symptome behandeln. Falls es nötig ist, können Psychopharmaka verschrieben werden.

Es gibt in Deutschland mehr als 195 Arzneimittel gegen Demenz. Die Therapie sollte allerdings nicht nur mit Medikamenten erfolgen, sondern auch physiotherapeutische,

psychotherapeutische und soziale Behandlungen einschließen. Auch Naturheilmethoden können helfen.

SERVICE

Weitere Informationen über Demenz finden Sie im Internet unter: www.deutsche-alzheimer.de www.dgk.de/web/dgk_content/de/alzheimerunddemenz.htm

AKTUELL

Handelsunternehmen ruft „Fürstenbrunn“ Mineralwasser zurück

Kaufland, KaufMarkt und Handelshof haben wegen geschmacklicher Abweichungen „Fürstenbrunn Mineralwasser still 1,5 Liter“ bundesweit aus den Regalen genommen. Das Wasser mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum 12. August 2007 sei aus Gründen des vorbeugenden Verbraucherschutzes zurückgerufen worden, teilte eine Kaufland-Sprecherin mit.

Die Ursache für den anderen Geschmack liege in der Verpackung. Eine Gesundheitsgefährdung bestehe nicht. Verbraucher können das Produkt in den Einkaufsmärkten gegen Erstattung des Kaufpreises zurückgeben; auch ohne Kassenschein. dpa

LEBENSSTIL

Wie kann mir die Tagespflege für Senioren helfen?

Frage: Ich bin berufstätig und kann deshalb meine Mutter tagsüber nicht zu Hause versorgen. Ich habe von der Tagespflege gehört. Was ist das und wie funktioniert es?



Birgit Klauer, Diplomsozialpädagogin, Schwerpunkt Altenpflege

Die Tagespflege ist eine Ergänzung zur Betreuung pflegebedürftiger Menschen, die noch zu Hause wohnen. In der Regel sind diese Einrichtungen angegliedert sind, von montags bis freitags geöffnet. Ziel ist es, die Selbstständigkeit der älteren Menschen zu erhalten, und so die Angehörigen zu entlasten und einen Einzug ins Pflegeheim möglichst zu verhindern.

Der Tagesablauf wird alltagsnah gestaltet mit haushaltstypischen Be-

schäftigungen und mit der gemeinsamen Einnahme der Mahlzeiten. Ergänzt wird das Ganze durch Freizeit- und Bildungsangebote. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob Sie dafür eventuell Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen können. Dort erfahren Sie auch, wo Sie vor Ort eine Tagespflege-Einrichtung finden.

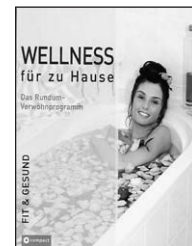
BUCHTIPP

Wie kann ich mich zu Hause richtig verwöhnen?

Wellness – der Begriff ist seit einiger Zeit in aller Munde. Doch was bedeutet Wellness? Der Ausdruck setzt sich zusammen aus den englischen Wörtern „wellbeing“ für Wohlbefinden und „fitness“ für in Form sein. Die ursprüngliche Idee war, mit sanfter und wohltuender Bewegung wieder einen Einklang von Körper und Seele herzustellen.

Dazu muss man keine Massagestudios besuchen oder teure Cremes kaufen. Man entspannt sich am besten gleich im eigenen Heim.

Pamela Tröndle gibt in ihrem Ratgeber „Wellness für zu Hause“ praktische Anregungen, wie das eigene Badezimmer zur Wellness-Oase wird. Avocado-Peelings, Himbeer-Masken und Aromabäder – der Le-



Pamela Tröndle: „Wellness für Zuhause“

ser erhält Tipps zur Körper- und Schönheitspflege. Rezeptvorschläge und zahlreiche Entspannungs- und Fitnessübungen runden das wohltuende Verwöhnprogramm ab.

Pamela Tröndle: „Wellness für Zuhause“ – Das Rundum-Verwöhnprogramm, Compact Verlag, 80 Seiten, 4,95 Euro.

URTEIL DES TAGES

Überführungs-Kosten eines Autos gehören zum Preis

Zum Endpreis eines Autos gehören laut einer Entscheidung des Schleswig-Holsteinischen Oberlandesgerichts in Schleswig auch die Überführungskosten.

Im Internet muss ein Autohändler deshalb in seiner Werbung für die Vermittlung von Neuwagen grundsätzlich einen Gesamtpreis inklusive Überführung nennen. Der Zusatz „Preis zzgl. EUR 495 für ÜF/Beireit“ reicht nicht, heißt es in dem Urteil.

Mit seinem Urteil änderte das Oberlandesgerichts eine anders lautende Entscheidung des Landgerichts Lübeck. dpa

Aktenzeichen: 6 U 65/06.

TIERE

Wie behandle ich mein Haustier, wenn es Diabetes hat?

Auch Kaninchen und Meerschweinchen können unter der so genannten Zuckerkrankheit „Diabetes mellitus“ leiden. Der Körper der Tiere ist dann nicht mehr dazu fähig, den Blutzuckerspiegel zu regulieren. Der Blutzuckerspiegel steigt unkontrolliert an.

Symptome dafür sind vermehrte Wasser- und Futteraufnahme. Die Tiere fressen auch Streu und Zeitungspapier, nehmen dabei aber kontinuierlich ab. Viele Tiere bekommen trübe Augen. Im Blut und im Urin kann der erhöhte Zuckerspiegel nachgewiesen werden. Sie müssen auf jeden Fall das Futter umstellen, wenn Ihr Tier zuckerkrank ist. Getreide, Getreideprodukte wie Brot oder Knabberstangen und auch Obst dürfen nicht gefüttert



Michaela Jamans, Tierärztin in der Region

werden. Heu, Gemüse und getreidefreie Pellets sollten immer zur Verfügung stehen. Nüchternphasen sind zu vermeiden.

Reicht die Futterumstellung nicht aus, müssen Sie eine Insulintherapie beginnen. Dazu muss dem Tier zweimal täglich Insulin injiziert werden. Der Blutzuckerspiegel sollte dabei stets kontrolliert werden, um eine Unterzuckerung zu vermeiden.

DIGITALE WELT

Wie kann ich Präsentationen in „OpenOffice“ erstellen?

„OpenOffice.org“ ist ein kostenloses Bürosoftware-Paket. Das Modul „Impress“ ist das Präsentationsprogramm. Der eigene Dateityp ist „odp“, die Dateien können aber auch als „ppt“ für „Microsoft-PowerPoint“ gespeichert werden und laufen umgekehrt auch unter „Impress“.

Starten Sie das Programm aus anderen Modulen mit „Datei/Neu/Präsentation.“ Wählen Sie im Assistenten zunächst „Leere Präsentation“ und „Fertig stellen“. Das Arbeitsfenster und die Symbolleisten gleichen denen anderer Module. Für eine Diashow fügen Sie mit „Einfügen/Bild/Aus Datei“ aus Ihrem Bilderordner ein Bild in das mittlere Arbeitsfenster ein. Mit Rechtsklick im linken Vorschaufenster erzeugen



Gerhard Hühne, Mitarbeiter im Internetcafé 50plus, Braunschweig

Sie eine zweite Folie und weiter wie vorher. Unter „Aufgabenbereich“ im rechten Fenster wählen Sie Folienübergang und legen weitere Ablaufbedingungen fest. Gelten sie für alle Folien, schließen Sie mit „Für alle Folien übernehmen“, „markieren Folie 1“ und „starten mit Bildschirmpräsentation“. Textseiten mit Writer oder Grafiken mit Draw bringen Abwechslung.