

GETESTET

Mini-Fotodrucker:
Teuer im Druck und
nicht besonders mobil

Produkt	Note	Preis ca.
HP Photosmart 325	2,1	115 €
Epson Picturemate	2,5	165 €
HP Photosmart 375	2,5	175 €
Canon Selphy CP600	2,6	215 €
Sony DPP-FP30	2,8	155 €
Canon Selphy DS700	2,8	180 €
Dell Photo Printer 540	2,9	145 €
Sagem Photo Easy 255	3,0	260 €
Sanyo DVP-P1 EX	3,1	145 €
Lexmark P315	3,2	140 €
Kodak Easyshare Druckerstation Serie 3	3,3	165 €

Quelle: PC Welt 8/2005

Drei Mini-Fotodrucker sind „gut“, acht „befriedigend“. Das ist das Ergebnis eines Tests der Zeitschrift PC-Welt. Die kleinen Drucker sind so handlich, dass sie nahezu in jeder Reisetasche ein Plätzchen finden. Doch so mobil, wie sie gedacht sind, sind die Foto-Printer nicht: Zehn der elf Geräte haben keinen Akku und brauchen für den Betrieb eine Steckdose. Einzige Ausnahme: Der Canon Selphy CP600, dem die Tester auch die beste Leistung bescheinigten.

Das beste Paket aus Drucktempo und -qualität, Ausstattung, Handhabung, Verbrauch, Service und Preis hat allerdings Hewlett Packard mit dem Photosmart 325 geschnürt. Das Modell ist mit 115 Euro zugleich das günstigste Gerät im Test.

Außer der unzureichenden Mobilität bemängelt PC-Welt noch einen weiteren Punkt: die hohen Druckkosten pro Bild. Bei den drei „guten“ Geräten von HP und Epson kostet ein Ausdruck auf Fotopapier im 10x15-Format 29 Cent. Viele Internetdienstleister verlangen für Abzüge gleicher Größe aber nur rund die Hälfte an Gebühren.

Noch schlechter sieht es bei den Druckkosten der restlichen Testgeräte aus: Mit etwa 40 bis 60 Cent pro Bild müssen Anwender für den Fotospaß tief in die Tasche greifen.

URTEIL DES TAGES

SMS-Dienste

Anbieter teurer SMS-Dienste müssen die Kosten in jeder Kurznachrichte angeben. Das entschied das Landgericht Hannover nach Angaben einer Sprecherin und gab damit einer Klage des Bundesverbandes der Verbraucherzentralen (VZBV) gegen den Anbieter NewTex GmbH (Hannover) Recht.

Im konkreten Fall hatte sich eine Zwölfjährige an einem SMS-Flirt-Chat beteiligt. Die Kosten von 1,99 Euro je Kurznachrichte wurden nur in der ersten Kontakt-SMS genannt. Nach Angaben des VZBV erfolgte erst nach der 60sten SMS der Hinweis, dass die Schwelle von 100 Euro überschritten sei.

Das Mädchen hatte unaufgefordert eine SMS mit dem Inhalt erhalten: „Warum meldest du dich nicht mehr – hast du mich etwa vergessen?“ Erst nach mehreren Leerzeilen erschien am Ende der Kurznachrichte der Hinweis auf die Kosten von 1,99 Euro pro SMS. In den folgenden SMS wurde gar nicht mehr auf den Preis hingewiesen. Dies verstößt nach Ansicht der Richter gegen den Verbraucherschutz und ist wettbewerbswidrig. dpa

Aktenzeichen: 14 O 158/04

Redaktion: Anne von Figura
E-Mail: ratgeber@bzv.de

KOSMETIK

Avocado glättet erste Fältchen

Altersspuren zeigen sich zuerst an der dünnen Haut um die Augen – Vorbeugen beginnt beim Abschminken

Von Stefanie Lies

Sie schleichen sich still und heimlich ein und sind plötzlich nicht mehr zu übersehen: Augenfältchen. Sie sind die ersten Anzeichen der Hautalterung und zeigen sich auch schon in jungen Jahren.

Unsere Haut um die Augen ist sehr empfindlich, gerade einen halben Millimeter dick und damit nur etwa ein Viertel so dick wie die übrige Gesichtshaut. Ein Grund mehr, die Augenpartie besonders zu pflegen.

Die Qual der Wahl

Doch welches Produkt ist für mich das richtige? Bei der Vielfalt, die in den Geschäften zu finden ist, ist es wirklich schwer, eine Entscheidung zu treffen. Hierbei kann ein Besuch bei der Kosmetikerin eine Hilfe sein.

Grundsätzlich wichtig ist vor allem, dass Sie speziell für die Augenregion hergestellte Produkte wählen. Diese sind besonders getestet, um die Augen nicht zu reizen. Denn in vielen Cremes sind Kriechstoffe enthalten, die die Augenschleimhaut angreifen können.

Faltenvorbeugung beginnt schon beim richtigen Abschminken: Sie sollten sich für einen sanften Augen-Make-up-Entferner entscheiden, der kein Augenbrennen verursacht. Dieser hat die Aufgabe, sämtliche Make-up-Rückstände schonend zu entfernen, sanft zu pflegen.

Gerade bei reifer Haut, etwa ab 35 Jahren, ist es empfehlenswert, eine Augencreme zu verwenden, die sehr reichhaltig ist. Das heißt, sie sollte mehr Wirkstoffe enthalten als Cremes für jüngere Altersstufen, zum Beispiel Avocado- oder Jojoba-



Sympatische Lachfältchen zeigt dieses Foto bei der deutschen Weitspringerin Heike Drechsler. Wer die Zeichen des Alters rund um die Augen nicht mag, sollte rechtzeitig vorbeugen. Archivfoto: dpa

öl, Liposome, Vitamin A, C und E. Sie machen die Haut schön, geschmeidig und glätten sie.

Für Brillen- und Kontaktlinsenträger ist ein Augen-Gel von Vorteil, denn es enthält meist Feuchtigkeitsfaktoren wie Aloe Vera oder Algenextrakte, die schnell in die Haut einziehen. Sie geraten daher nicht so leicht ins Auge und hinterlassen keinen Augenschleier. Bei stark empfindlichen und gereizten Augen ist ein Pflege-Gel ebenfalls sinnvoll. Dieses sollte allerdings beruhigende und entzündungshemmende Zusätze von Hamamelis, Allantoin oder Panthenol beinhalten.

Kurze Kur für müde Augen

Ein Augenbalsam ist eher etwas für sehr trockene Haut und als Nachtpflege oder im Winter gut geeignet. Gönnen Sie ihren Augen auch mal eine zehnmündige Ruhepause mit kühlende Augenmasken und beruhigende Augenlotionen.

TIPPS

► Gegen beanspruchte, gerötete Augen hilft ein mit abgekühltem schwarzen Tee getränkter Wattepad. Legen Sie ihn einfach mehrere Minuten auf die Augen.

► Wenn Sie ihre Augen ständig zusammenkniffen, fördert das die Bildung von Fältchen. Tragen Sie bei Sonnenschein deshalb lieber eine Sonnenbrille.

AUTORIN



Stefanie Lies.

Foto: privat

Stefanie Lies (22)

► ist staatlich anerkannte Kosmetikerin
► hat sich im Alter von 20 Jahren mit einem Institut in Sickinge selbstständig gemacht
► möchte mit ihren Artikeln das Interesse bei Frauen und Männern für mehr Körperbewusstsein wecken und nützliche Tipps für die Schönheitspflege zuhause geben
► sagt: „Die Kosmetik kann nicht zaubern, aber sie kann helfen, dass man sich in seiner Haut wohl fühlt.“

TIERE

Ist ein Urlaub am Mittelmeer
für mein Tier unproblematisch?

In der Urlaubszeit nehmen viele Herrchen ihre Hunde mit in den Urlaub ans Mittelmeer. Andere Reisende bringen sich aus ihrem Urlaubsort einen Vierbeiner mit, weil sie einen Beitrag gegen das in südlichen Ländern häufig vorkommende „Hunde-Elend“ leisten wollen.

Beides ist nicht ganz ungefährlich: Sie müssen wegen importierter Parasiten aufpassen. Gemeint sind damit Infektionen, die bei uns nicht vorkommen.

Zecken im Mittelmeerraum, aber auch am Plattensee in Ungarn, übertragen zum Beispiel Babesien oder Ehrlichiose. Die Leishmaniose und die Dirofilariose, besser bekannt als „Herzwurm-Infektion“, werden von Stech- und Schmetterlingsmücken übertragen.

Dr. Rolf Gramm,
Tierarzt in der
Region

Sie können diesen Infektionen vorbeugen, indem Sie Mittel aus der tierärztlichen Apotheke zur Abwehr von Zecken und Stechmücken einsetzen.

Tierbesitzer, die krankhafte Veränderungen an ihrem Hund feststellen, sollten ihren Tierarzt auf den Aufenthalt des Hundes in den genannten Gebieten aufmerksam machen.

KINDER

Soll ich meinem Kind verbieten,
im Essen zu manschen?

Dass Essen mehr ist als nur Nahrungsaufnahme, besagen schon Sprichwörter wie „Liebe geht durch den Magen“ oder „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“. Essen spricht all unsere Sinne an.

Das heißt zum Beispiel für kleine Kinder, die ihre Umwelt im wahren Sinne „begreifen“ wollen, ins Essen zu fassen, zu matschen und zu schmieren. Wenn Eltern das aushalten können (praktischerweise mit einer Plastikdecke unter dem Hochstuhl), ist das wunderbar. So ist die Grundlage für lustvolles und problemloses Essen gelegt.

Größere Kinder genießen eine entspannte Atmosphäre am Esstisch, in der es leicht fällt, von den Erlebnissen des Tages zu erzählen.

Regine Busch,
Soziologin,
Braunlage

Sie merken schnell, wie wichtig Tischmanieren sind, damit alle sich wohlfühlen. Es versteht sich von selbst, dass Themen, die allen „auf den Magen schlagen“, tabu sind.

Gerade am Esstisch ist das Vorbild der Eltern gefragt. Wer Spaß an gesundem, abwechslungsreichem Essen hat, vermittelt dies automatisch jeden Tag. info@rbseminare.de

GESUNDHEIT

Wozu brauchen wir bestimmte
Darmbakterien?

Unsere Darmflora verfügt über eine große Fähigkeit zur Selbstregulation. Kurzfristige Belastungen und Störungen durch Stress, zu schnelles Essen oder Medikamente kann sie schnell wieder ausgleichen.

Dauern die schädlichen Einflüsse jedoch an, oder sind sie sehr massiv, kommt es zu Veränderungen der Darmflora. Keime können sich ausbreiten und die nützlichen Mikroorganismen wie zum Beispiel Darmbakterien verdrängen. Das kann die Gesundheit erheblich beeinträchtigen, weil die Abwehrkräfte geschwächt werden, bestimmte Vitamine nicht mehr hergestellt werden.

Helfen kann die Symbiose-Darmlenkung, also eine Wiederherstellung der Darmbakterien: Sie stärkt die Abwehrkräfte, regt die Stoff-

Dr. Sayed
Tarmassi,
Praktischer Arzt,
Braunschweig

wechsel- und Entgiftungsfunktion an und normalisiert die Verdauung.

Als Zusatztherapie hat die Wiederherstellung der Darmbakterien Bedeutung bei chronischen Krankheiten wie beispielsweise Krebs, Neurodermitis, entzündliche Darmleniden, Rheuma, Allergien, ständigen Infektionen und Erschöpfungszuständen und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts.

DIGITALE WELT

Wie sichere ich den Inhalt
meiner Festplatte?

Ist es erst einmal so weit, und das Betriebssystem ist unwiederbringlich beschädigt, steht man vor einem riesigen Berg Arbeit.

Das Formatieren der Festplatte, die Neu-Installation des Betriebssystems, das Aufspielen der zahlreichen Programme – damit vergehen leicht ein oder zwei Tage.

Doch es geht viel einfacher. Warum soll man sich diese Arbeit machen, das Problem kann auch in einer halben Stunde gelöst werden. Das Zauberwort heißt Festplatten-Image. Mit einer Image-Software kann eine exakte Kopie der Festplatte mit allen Daten und Einstellungen erstellt- und im Bedarfsfall zurückgespielt werden.

Die Software kopiert den Inhalt

Lothar Roch,
IT-Systemelektroniker,
PC-Notdienst,
Cremlingen

der Festplatte in eine Backup-Datei. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um die gesamte Festplatte, eine Festplatte mit Partitionen oder um einzelne Partitionen handelt.

Mit dem Programm True-Image können Sie diese Kopie erstellen. Das Programm kann kostenlos unter www.acronis.de heruntergeladen werden. info@niro-systems.de