

GETESTET

Kindertattoos: Mit den meisten kommen Schadstoffe auf die Haut

Produkt	Note	Preis pro Packung
Lutz Mauder Mini Tattoos (Jako-O)	sehr gut	5,00 €
Zufa Realistic Tattoos (HCM Kinzel)	sehr gut	1,30 €
Tattoo for Kids (bsb-obpacher)	gut	4,59 €
1 Nite - One Night Tattoo (ta24u.com)	befriedigend	5,99 €
Body Art Selbstklebende Tattoos (CeCeM)	befriedigend	1,95 €
Der kleine Eisbär Tattoos (Lutz Mauder)	befriedigend	1,25 €
Ta24 Kidz - Tattoo for Kids (ta24u.com)	befriedigend	0,99 €

Quelle: Öko-Test-Magazin 9/2005

Das Öko-Test-Magazin hat selbstklebende Tattoo-Bilder für Kinder getestet – das Ergebnis überzeugt nicht: Nur zwei Produkte schneiden „sehr gut“, eins „gut“ ab. Vier sind „befriedigend“, zwei „ausreichend“ und sieben sogar „ungenügend“.

Lediglich die zwei „sehr guten“ Tattoosticker – die Lutz Mauder Mini Tattoos und die Zufa Realistic Tattoos – sind schadstofffrei. Ein gutes Urteil schützt aber nicht vor Ausrutschern, wie der Hersteller Lutz Mauder zeigt. In seinem „ungenügenden“ Motiv „Nr. 49006, Glitzer Pferde“ wurden Benzol und Styrol nachgewiesen. Ersteres gilt als krebserregend, zweites als krebverdächtig.

In sechs Stickern – darunter auch in dem „guten“ Tattoo for Kids – fanden die Tester einen erhöhten Restgehalt an flüchtigen Stoffen – in der Regel sind das Reste von Lösungsmitteln.

Die sieben mit „ungenügend“ benoteten Tattoos enthalten laut Öko-Test-Magazin derart viele bedenkliche Inhaltsstoffe, dass sie Kinderhaut keinesfalls zuzumuten sind. Dies gelte aber auch für die „befriedigend“ und „ausreichend“ bewerteten Tattoosticker.

In fünf der Produkte wiesen die Tester Weichmacher nach. Es gilt als fortplantungsgefährdend.

URTEIL DES TAGES

Zeitschriften dürfen mit Geschenken locken

Zeitschriften dürfen auch jugendliche Leser mit Geschenken zum Kauf animieren.

Der Bundesgerichtshof (BGH) gab in einem Urteil der Teenager-Zeitschrift „16“ Recht. Der Konkurrent „Grüner+Jahr“ hatte dagegen geklagt, dass die damals 4,50 Mark (2,30 Euro) teure Zeitschrift im August 2001 mit einer kostenlosen Sonnenbrille im Wert von gut 15 Euro angeboten wurde.

Ein solches Angebot sei nicht wettbewerbswidrig, befand das Karlsruher Gericht.

Der Verlag hatte argumentiert, damit werde die geschäftliche Unerfahrenheit der Jugendlichen ausgenutzt. Der BGH hielt dem entgegen, dass die 12- bis 18-jährigen Leser durchaus in der Lage seien, eine rationale Kaufentscheidung zu treffen.

Der Anwalt der Zeitschrift „16“ hatte darauf verwiesen, Jugendliche seien mit solchen Werbeangeboten vertrauter als die ältere Generation. Außerdem sei es durchaus eine rationale Entscheidung, durch den Kauf der Zeitschrift günstig eine Sonnenbrille zu erwerben. dpa

Aktenzeichen: I ZR 28/03

Redaktion: Nadine von Wille
E-Mail: ratgeber@bzv.de

FRISUREN

Papilloten bringen neuen Schwung

Entscheidend für schöne Locken sind die richtigen Lockenwickler – Tipps, wie Sie Ihr Haar in Form bringen



Olga Zeiler, Friseurin im Salon von Hans-Rudolf Meyer macht Kundin Steffi Pein-Nalenz neue Locken.
Foto: Taylor

Von Hans-Rudolf Meyer, Landesinnungsmeister der Friseur in Niedersachsen, Braunschweig

Schöne Locken und Wellen zu bekommen, war früher eine endlos lange Prozedur. Heutzutage gelingen sie in Minutenschnelle. Voraussetzung: Sie haben etwas Geschick und die richtigen Wickler.

Klettwickler sind schnell und unkompliziert und lassen sich in nassem Haar genauso anwenden wie in trockenem. Ihren Namen haben sie, weil sie rundum mit einer Schicht aus mikrofeinen Plastikschlaufen besetzt sind.

Das Haar bleibt an ihnen regelrecht „kleben“, natürlich ohne dabei verletzt zu werden. Der Wickler muss also nicht extra festgesteckt werden und lässt sich hinterher ganz leicht wieder abrollen.

Klettwickler gibt es in allen Größen. Sie sind ideal für Frauen, die mit anderen Wicklern nicht zurechtkommen.

Genauso praktisch sind allerdings Papilloten. Schläffe Dauerwellen und naturkrauses Haar bekommen mit den Wicklern neuen Schwung. Oder Sie drehen sich Locken für einen Abend.

Ihre Haare sind schnell zurecht gemacht. Langes und halblanges Haar bringen Sie wie folgt in Form:

► Teilen Sie das Haar in größere Strähnen, Sie zwirbeln sie und drehen sie auf die Schaumstoffröllchen.

► Lassen Sie die Haare gut trocknen und abkühlen. Nehmen Sie die Papilloten heraus.

► Mit einem grobzinkigen Kamm bringen Sie die Locken vorsichtig in Form.

Langhaarige bekommen einen schnellen Dreh mit so genannten

Lock'n'Roll-Aufheizwicklern. Darunter versteht man Wickler aus Plastik, die aufgeheizt werden.

► Teilen Sie im trockenen Haar Strähnen ab, sprühen Sie sie kurz mit Festiger an.

► Der Wickler besteht aus zwei Teilen. Drehen Sie die Haare auf die Basis auf.

► Damit sie auf dem Wickler halten, befestigen Sie den zweiten Teil des Wicklers mit einer Art Clip. Dadurch fällt das komplizierte Feststecken mit den Nadeln weg. Die Hitze sorgt für Spannkraft.

Wer nur mehr Schwung und Volumen in glattes Haar bringen will, nimmt Riesenwickler. Sie bekommen sogar Stand in den Ansatz. Zwar geht das auch mit einer dicken Rundbürste und dem Föhn, die Prozedur dauert dann allerdings viel länger und ist deutlich mühsamer.

Passen Sie mit den Spitzen auf: Sie müssen glatt um den Wickler gerollt, keinen Fall geknickt werden.

Zum Schluss noch ein Profi-Trick: Nach dem Trocknen noch mal mit dem Fön überkopf kreuz und quer trocken pusten. So vermeidet man Wickler-Knicke.

TIPP

Papilloten zum Selberbasteln: Sie haben Ihre Papilloten vergessen? Falten Sie sich einfach welche aus Zeitungspapier oder Papiertaschentüchern. Die Papierstücke müssen ungefähr zehn Zentimeter lang sein, damit es funktioniert. Nur dann können Sie sie auch festknoten.

Anwendung: Dickere Haarsträhnen abteilen, mit viel Haarspray anfeuchten und kordeln. Die Locken zum Schluss nur mit einem Grobzink-Kamm durchkämmen.

GESUNDHEIT

Kann eine Blasenentzündung Rückenschmerzen machen?

Ständiger Harndrang, Brennen beim Wasserlassen und krampfartige Schmerzen im Unterbauch sind die Symptome einer akuten Blasenentzündung. Der Urin ist trüb, in 30 Prozent der Fälle auch blutig. Er hat einen „fauligen“ Geruch, enthält rote und weiße Blutkörperchen und Bakterien, außerdem Schleim und abgestorbene Zellreste.

Ein Alarmzeichen ist, wenn Sie Fieber, Schüttelfrost und starke Rückenschmerzen bekommen, die in der Leistengegend ausstrahlen. Dann hat sich die Infektion auf andere Organe, wie Nieren oder Prostata, ausgeweitet. Solche Patienten benötigen auf jeden Fall Antibiotika zur Therapie.

Behandlungen einer unkomplizierten Blasenentzündung zielen vor



Dr. Sayed Tarmassi, Praktischer Arzt, Braunschweig

allem auf eine intensive Durchspülung des Harntrakts und eine Desinfektion des Urins ab. Dazu sollten die Patienten täglich zwei bis drei Liter trinken. Besonders geeignet sind Teemischungen, die Birken-Bärentraubenblätter oder Goldrutenkraut enthalten.

Hilft das nicht, müssen Sie Antibiotika nehmen.

dr-med-tarmassi@t-online.de

TIERE

Wie kann man nierenkranken Tieren helfen?

Leider ist es nicht möglich, kaputtes Nierengewebe wieder zum Arbeiten zu bringen. Wichtigstes Ziel einer Therapie ist es daher, den Teil der Nieren, der noch arbeitet, weiterhin in Funktion zu halten.

Man erreicht dies durch Medikamente, die die Durchblutung der Nieren und damit die Entgiftungsfunktion im Körper unterstützen.

Ist das Tier stark ausgetrocknet, muss der Flüssigkeitshaushalt des Körpers mit Hilfe von Tropf-Infusionen stabilisiert werden. Um den erhöhten Blutdruck bei einer Nierenkrankung zu kontrollieren, bekommen die Tiere oft blutdrucksenkende Medikamente.

Die wichtigste Therapiemaßnahme aber ist die Umstellung des Fut-



Andrea Stolz, Fachtierärztin für Kleintiere in der Region

ters. Es muss so zusammengesetzt sein, dass in der Niere möglichst wenig Stoffwechselschlacken anfallen. Aus dem alternativen Bereich kann neben Homöopathie auch die Akupunktur hilfreich sein.

Alle Medikamente sollten konsequent über eine lange Zeit gegeben werden. Regelmäßige Blutkontrollen sind wichtig.

KINDER

Wie wird die Freude am Sprechen geweckt?

Sprechen lernen ist eine der wichtigsten Lernleistungen kleiner Kinder. Eine gelungene Sprachentwicklung öffnet Türen zur Kommunikationsfähigkeit und fördert die verschiedensten Lernmöglichkeiten.

Darum ist es wichtig, bei kleinen Kindern täglich die Freude am Sprechen zu wecken. Das geschieht zum einen durch die zahlreichen Sprechereisen am Tag: Beim Frühstück, beim An- und Ausziehen, beim Einkaufen und zum anderen durch Fingerspiele, Lieder, Bilderbücher, rhythmische Spiele.

Das macht Spaß und lässt Kinder teilhaben am interessanten Alltag der Familien. Das Fernsehen allerdings fördert wenig die Sprache. Da sind Wortspiele besser geeignet.

Der folgende Reim macht Erwach-



Dagmar Sievers, Evangelischer Kindergarten Vienenburg

senen und Kindern Spaß. Wer kann den Vers als erster auswendig? „Zwanzig Zwerge machen einen Handstand, zehn im Wandschrank und zehn am Sandstrand“.

Dabei werden die Hände im Rhythmus abwechselnd auf die Beine und dann gegeneinander geklatscht. Viel Spaß beim „Sprache“ üben!

info@ev-kiga-vienenburg.de

DIGITALE WELT

Wie kommt meine Homepage ins Internet?

Viele Unternehmen und Privatleute stellen über ihre Homepage Informationen im Internet bereit. Doch wie gelangt die Homepage ins Internet?

Eine Homepage ist unter einem Domainnamen – zum Beispiel www.meinname.de – im Internet erreichbar. Sie besteht aus einer oder mehreren Dateien, Seiten genannt, die Texte und Bilder in einem festgelegten Format (HTML) enthalten.

Um von anderen Anwendern im Internet gesehen werden zu können, muss eine Homepage auf einem zentralen Rechner, dem Server, gespeichert sein. Er wird über den Domainnamen erreicht.

Da man für eine kleine Homepage nicht gleich einen kompletten Ser-



Steffen Schmidt, Diplom-Informatiker, Creativ-Direct, Sassenburg

ver benötigt, ist es üblich, sich bei einem Anbieter Speicherplatz auf einem Server zu mieten. Heutzutage bekommt man bei vielen DSL-Anbietern zusammen mit seinem DSL-Tarif auch gleich einen Domainnamen nach Wahl und Speicherplatz für eine Homepage kostenlos dazu. Für einen einfachen Internetauftritt ist das ausreichend.