

GETESTET

Plasma-Fernseher: Nur eines von vier Geräten ist „gut“

Produkt	Note	Preis ca.
Panasonic TH-42PA50	2,5	2 110 € ¹⁾
Philips 42PF5320	2,7	1 920 €
Thomson 42PB22054	2,8	2 610 €
Daewoo DT-4280NH	3,1	1 800 €

¹⁾ Sets mit Sockel kosten zirka 2 200 €

Quelle: Stiftung Warentest 10/2005

Von vier Plasma-Fernsehern ist einer „gut“. Die anderen bekamen in einem Test der Stiftung Warentest die Note „befriedigend“. Die TV-Geräte haben alle eine Bildschirmdiagonale von rund 106 Zentimetern und sind damit größer als die getesteten LCD-Geräte (siehe Ratgeberseite von gestern).

Sieger des Konkurrenzvergleichs ist der Fernseher TH-42PA50 der Firma Panasonic. Seine Bildqualität ist durchweg „gut“ – sowohl bei hochauflösenden als auch bei Pal-Bildern. Nach Angaben der Tester hat er außerdem einen prima Videotext und einen sehr geringen Stromverbrauch im Standby-Modus.

Beim Zappen ist er allerdings langsam, außerdem rund 300 Euro teurer als die „guten“ LCD-Fernseher.

KORREKTUR

In unserer Berichterstattung über die Autoversicherungen ist uns ein Fehler unterlaufen: Die Stiftung Warentest hat auch Policen der Öffentlichen aus Braunschweig getestet. Bei sechs der acht Modelltarife kommt die Öffentliche unter die besten zehn.

Lohnenswert ist sie nach Angaben der Tester vor allem für den Kundentyp Bankmanager. Er ist 32 Jahre, BMW-Fahrer und legt jedes Jahr 29 000 Kilometer zurück. Die Versicherung landet in dieser Kategorie auf dem dritten Rang hinter Huk24 und der Lippischen.

Den gleichen Platz belegt sie beim Typ Traumkunde (Kommunalbediensteter, fährt 5000 Kilometer pro Jahr, Garagenwagen).

URTEIL DES TAGES

Heimkosten sind nicht absetzbar

Die Kosten für den Aufenthalt in einem Altenheim sind nicht ohne weiteres als außergewöhnliche Belastungen von der Steuer absetzbar. Das entschied das Hessische Finanzgericht in Kassel.

Denn diese Kosten zählten zu den „üblichen Aufwendungen der Lebensführung“. Eine Ausnahme gelte nur, wenn der Betroffene nachweisen könne, dass der Aufenthalt in dem Altenheim aus gesundheitlichen Gründen erforderlich sei.

Das Gericht wies mit seinem Urteil die Klage einer Frau gegen die Finanzverwaltung ab. Die Klägerin wohnt seit 1990 in einem Seniorenwohnstift. Ihrer Ansicht nach handelt es sich bei den Kosten der Heimunterbringung um außergewöhnliche Belastungen im Sinne des Einkommensteuerrechts. Daher müssten die Kosten berücksichtigt werden.

Wie bereits das Finanzamt sah auch das Finanzgericht dies anders: Außergewöhnlich seien Belastungen nur dann, wenn sie außerhalb des Üblichen lägen, also beim Steuerzahler eher selten vorkämen. Das sei bei einem freiwilligen Aufenthalt in einem Altenheim nicht der Fall. dpa

Aktenzeichen: 13 K 1676/04

KINDER

Kinder müssen lernen, ehrlich zu sein

Sie lügen oft nicht mit Absicht – Kinder können nämlich oft nicht zwischen Wahrheit und Fantasie unterscheiden

Von Dorothee Obermann, Psychologin und Elterntainerin bei Triple P

Jan spielt mit seiner kleinen Schwester Eva im Wohnzimmer. Plötzlich fängt die Zweijährige an zu weinen. Jan hat sie geschlagen. Seine Mutter hat die Szene beobachtet und stellt ihn zur Rede.

Doch der Dreijährige streitet seine Tat ab. Selbst als seine Mutter ihm sagt, dass sie die Szene gesehen hat und man nicht lügen darf, behauptet Jan weiter, Eva nicht geschlagen zu haben. Er fängt an, zu weinen.

Solche Szenen kennen sicher viele Eltern aus ihren Kinderzimmern. Wie reagieren Sie aber in einem solchen Fall richtig? Meist ist es wichtiger, sich auf das zugrunde liegende Problemverhalten, sprich das Schlagen, statt auf das Lügen des Kindes zu konzentrieren.

Indem man das Kind zur Rede stellt, zwingt man es geradezu, sich zu rechtfertigen für ein Verhalten, das nicht zu rechtfertigen ist. Wer würde da nicht zu einer Notlüge greifen?

Wenn wir auf aggressives Verhalten von Kindern reagieren, sollten wir darauf achten selbst ruhig zu bleiben. Setzen Sie Ihrem Kind klare Grenzen und vermitteln Sie ihm Ideen, wie es sich zukünftig verhalten könnte. In unserem Beispiel würde das folgendes bedeuten: Die Mutter erklärt Jan, dass er seiner Schwester in Zukunft sagen soll, was ihn stört, statt sie zu schlagen.

Was das Lügen Ihres Kindes angeht, können Sie dem vorbeugen. Stellen Sie es nicht unnötigerweise zur Rede. Sollte Ihr Kind dennoch



Mit erhobenem Zeigefinger ermahnt eine Mutter ihren Sohn. Kinder müssen erst lernen, dass sie nicht lügen dürfen. Foto: dpa

lügen, sollten Sie ein paar Dinge behelligen:

Kinder lügen aus verschiedenen Gründen. Vielleicht haben sie gelernt, dass sie so einer Strafe entgehen können. Manchmal steckt auch das Bedürfnis nach Aufmerksamkeit und Bewunderung hinter einer unglaubwürdigen Geschichte.

Für Kinder ist es nicht leicht zu durchschauen, wann man lügen darf und wann nicht. Manchmal werden (Not)-Lügen akzeptiert, auf der anderen Seite sind bewusste Täuschungen verpönt.

Kleine Kinder können Wirklichkeit und Fantasie oft noch nicht trennen, so dass sie erfundene Geschichten erzählen, ohne absichtlich zu lügen. Eltern können ihren Kindern helfen, die Wahrheit zu sagen, in dem sie mit ihnen besprechen, was Lügen ist und erklären, dass Lügen zu Misstrauen führt.

Es kann einige Zeit dauern, bis Kinder lernen, die Wahrheit zu sagen. Die beste Unterstützung, die sie in dieser Zeit bekommen können, ist, wenn Sie als Eltern ein gutes Vorbild sind. Verteilen Sie viel Lob

und Aufmerksamkeit in Situationen, in denen Ihre Kinder die Wahrheit sagen.

TIPPS

Wie reagieren Sie richtig, wenn Ihr Kind lügt?

- ▶ Bleiben Sie ruhig.
- ▶ Erklären Sie ihm, was eine Lüge ist.
- ▶ Erklären Sie ihm, dass es immer besser ist, die Wahrheit zu sagen statt zu lügen.

TIERE

Ist es gut, meine Katze nach Futter suchen zu lassen?

Unsere Wohnungskatzen leben auf den ersten Blick im Paradies. Den ganzen Tag steht Futter zur Verfügung. Sie brauchen sich um nichts zu kümmern. Doch gut tut das ihnen nicht: Ihr Erkundungs- und Jagdtrieb ist nicht mehr gefragt. Sie plagt Langeweile, ist frustriert und wird so aggressiv. Das faule Leben bringt Speck auf die Rippen.

Dabei können Sie ohne großen Aufwand Ihrer Wohnungskatze eine artgerechte Nahrungssuche bieten. Geben Sie Ihrer Katze nur noch zwei winzige Mahlzeiten aus dem Napf – und zwar morgens und abends. Den Rest muss sie erbeuten: Verstecken Sie Trockenfutter in Ihrer Wohnung und wechseln Sie die Verstecke. Regale und ähnliches regen zum Klettern an, wenn dort etwas Essbares zu finden ist.

GESUNDHEIT

Wie stärken ich meine Abwehrkräfte für den Winter?

Der Winter klopft an die Tür und Erkältungskrankheiten haben sich bereits gemeldet. Sie können sich schützen. Achten Sie auf reichlich frisches und ungekochtes Obst und Gemüse, sowie Vitamine, Spurenelemente und Mineralien. Trinken Sie täglich zwei Liter Flüssigkeit.

Sport, wie Joggen, Walking, Reiten, Schwimmen, tut unser Abwehrsystem stärken und die Vitalität der Fresszellen steigert. Daher rate ich zweimal in der Woche sich sportlich zu betätigen.

Von Bedeutung sind Wechselbäder, das heißt nach dem Heißduschen mit kaltem Wasser den Körper berieseln. Dabei fängt man mit dem rechten Bein hinten an der Ferse an, sonst besteht die Gefahr einer Herzkreislaufbelastung.



Dr. Wolf Schmidt, Tierarzt in der Region

▶ Füllen Sie Papprollen von Toiletten- und Haushaltspapier-Rollen mit Trockenfutter und drehen Sie sie an den Enden zu. Ihre Miezze muss sie auspacken.

▶ Werfen Sie ihr Trockenfutter zu, so dass sie es fangen muss. Das bringt Ihren Stubentiger auf Trab – fast so wie bei der Jagd.

Beim nächsten Mal lesen Sie, wie sie mit ihrer Katze spielen können.



Dr. Sayed Tarmassi, Praktischer Arzt, Braunschweig

Sauna und Dampfbäder sorgen für vermehrte Durchblutung der Haut, die innere Stoffwechsellage des Körpers wird angeregt. Des weiteren wurde eine positive Auswirkung auf Herzkreislauf-System beobachtet, die Muskulaturen sind entspannt und die Beweglichkeiten an verschiedenen Gelenken werden verbessert.

dr-med-tarmassi@t-online.de

LEBENSSTIL

Wie kann ich mit beruflichem Stress umgehen?

Um Familie und Beruf gerecht zu werden, bedarf es guter Planung von Belastungs- und Entspannungsphasen. Sie sollten sich konsequent von Unnötigem trennen. Was nicht vorhanden ist, kann Sie nicht beeinträchtigen.

Beruflicher Stress kann durch ein Übermaß an Freizeitgestaltung nicht abgebaut werden. Um körperlich fit zu bleiben, sollten Sie sich beweglich halten und auf Ihre Ernährung achten. Zu mentaler Fitness führt autogenes Training, Lesen oder zum Beispiel Fotografieren. Der Aufenthalt in der Natur bedeutet, die Seele baumeln zu lassen, den Verstand auf Null zu schalten und den Blick auf unendlich zu stellen, was zur reinen Entspannung führen kann.

Zur emotionalen Fitness gehört die Erkenntnis, das alles was wir ler-



Bärbel Sühle, Heilpraktikerin in Braunschweig

nen und gestalten untrennbar mit Gefühlen verbunden ist. Anerkennen von Gefühlen bei uns und anderen und die Übung von Toleranz helfen bei Konfliktsituationen.

Ein nur von beruflichen Erfolgen ausgefülltes Leben führt nicht zur Zufriedenheit, wenn Familie und Freunde zu kurz kommen. Letztlich gilt: Wenn Sie Ihre Ruhe nicht in sich selbst finden, ist es zwecklos sie andernorts zu suchen.

DIGITALE WELT

Gibt es Standards für das Erstellen von Internetseiten?

Wenn Sie sich eine Internet-Seite mit dem Internet Explorer anschauen, sieht sie in manchen Fällen anders aus als bei Freunden, die zum Beispiel den Netscape-Browser verwenden. Warum ist das so?

Es liegt an der Programmiersprache. Üblicherweise benutzt man zum Erstellen von Internetseite die Sprache HTML. Durch diverse Befehle wird festgelegt, wie eine Seite aussehen soll.

Damit Internet-Browser die HTML-Sprache auch wirklich lesen und darstellen können, legt ein Konsortium einen Standard für die Sprache fest. Allerdings unterstützen die verschiedenen Browser die Standards unterschiedlich gut. Oft haben sie eigene Erweiterungen, denen der Standard zum Opfer fällt.



Steffen Schmidt, Diplom-Informatiker, Creativ-Direct, Sassenburg

Derzeit gibt es keine Browser, der die aktuellen Vorgaben des Konsortiums zu 100 Prozent beherrscht.

Generell sollten Sie sich beim Erstellen einer Homepage unbedingt an geltende Standards halten und auf herstellerspezifische Erweiterungen verzichten, um Benutzer verschiedener Browser nicht auszuschließen. Eine gute Hilfe ist dazu unter www.selfhtml.org zu finden.